“HERMANOS DEL MISMO DOLOR”

ALBERGUE 1, AÑO 2025.

CUADERNILLO EXPOSICIÓN “HERMANOS DEL MISMO DOLOR”

“Trabajo colaborativo de los usuarios del Albergue N°1 en los talleres de pintura expresiva **Pinta y Piensa** y de escritura creativa **Ven y Cuenta** tu Historia.”

Los eternos indocumentados,
los hacelotodo, los vendelotodo,
los comelotodo,
los primeros en sacar el cuchillo,
los tristes más tristes del mundo,
mis compatriotas,
mis hermanos.

-Roque Dalton.

Dedicado a Don Sergio Berrios que en paz descanse,
a los amigos que aportaron en la realización de los talleres

ÍNDICE

"HERMANOS DEL MISMO DOLOR" 1
Presentación de la exposición 7
"Hermanos del mismo dolor" 7
Escrituras Anónimas 8
II 8
III 8
IV 8
V 9
II 10
III 10
IV 10
V 11
VI 11
VII 12
VIII (Ejercicio Reflexivo sobre cómo le habría gustado realizar las cosas y como las llevo a cabo en la práctica) 12
Lo que me hubiera gustado hacer 12
Lo que hice en realidad 13
IX (Monitora) 13
Autorretratos 24
Lugares y metas 46
Paisajes oníricos 55
Animales 91
Esculturas de greda 97
Esculturas con materiales reciclados 104
En memoria de 114

Presentación de la exposición:

“Hermanos del mismo dolor”

Cuatro meses en un albergue temporal pueden parecer poco, pero para quienes los viven, ese tiempo se graba en el cuerpo y en la memoria. Los usuarios del Programa Noche Digna que participaron en este proceso encontraron en el taller de escritura y dibujo un refugio distinto: un espacio donde la palabra y la imagen se convirtieron en herramientas para reconocerse, expresar lo vivido y encontrar sentido en medio de la adversidad. Allí, entre relatos, silencios y trazos, florecieron gestos de compañerismo, reflexión y sensibilidad, que permitieron transformar la rutina en una oportunidad de crecimiento y encuentro humano.

Cada texto y cada dibujo nacen desde la experiencia concreta de vivir en condiciones de precariedad, exclusión y estigmatización. En ellos no hay ficción ni idealización, sino realidades que duelen y que pocas veces son escuchadas. Sin embargo, al ser compartidas, esas vivencias adquieren una nueva forma: se vuelven comprensibles, se vuelven arte. La escritura y el dibujo no romantizan el dolor, lo enfrentan; no embellecen la pobreza, la nombran para que deje de ser invisible. En ese acto, la belleza no está en el sufrimiento, sino en la valentía de quienes deciden transformarlo en palabra y trazo, en comunicación y creación.

El nombre **“Hermanos del mismo dolor”** surge de ese reconocimiento compartido: la conciencia de pertenecer a una historia común marcada por la pobreza, la marginalización y el peso del estigma social. Son hermanos porque han atravesado heridas similares, porque han aprendido a sostenerse en comunidad y a resistir juntos. Este proyecto, al mismo tiempo, invita a pensar críticamente sobre las estructuras que perpetúan la desigualdad, sobre en ocasiones las ausencias del Estado y de la sociedad, y sobre la necesidad de construir espacios que restituyan la dignidad desde la escucha y el respeto.

Esta exposición no busca idealizar la experiencia de la calle ni el sufrimiento de sus protagonistas. Busca darles voz, reconocer su humanidad y mostrar cómo, en medio del dolor, puede surgir una chispa de creatividad, de autoconocimiento y de esperanza. Cada palabra escrita y cada trazo son testimonio de un proceso personal y colectivo donde el arte se vuelve puente: entre lo vivido y lo soñado, entre la soledad y el encuentro, entre la herida y la posibilidad de sanar.

“Hermanos del mismo dolor” no es solo una muestra, es un ejercicio de memoria y dignidad. Una invitación a mirar de frente lo que muchas veces preferimos no ver, y a comprender que la belleza también puede nacer del acto de decir: “esto nos duele, pero aquí estamos, todavía”.

Escrituras Anónimas

(Los escritos fueron transcritos de manera literal, respetando la singularidad de la escritura de cada usuario, con el fin de preservar y transmitir su estilo, así como la manera en que evocan sus experiencias.)

Taller de Escritura Creativa: “Un día en el Albergue”.

I

Un día normal dentro del albergue es ver televisión dormir pensar y comer

II

Un día en el albergue bueno ay día bueno y día malos los monitores son buena onda y los usuarios no son tanto. Pero mi día e como tu lo ases yo no estoy muy contento con esta vida que llevo pero me gustaría estar en hotra posición y no en un albergue espero aprender de esto porque no me gusta vivir en un albergue es mi primera esperiencia esta de este lado pero todo no es tan malo porque te sirven para pensa y no equivocarte igual te alludan

III

Se dice que uno de los eventos más traumáticos que vivimos, es cuando nacimos. Cuando nos sacan del vientre, que es el lugar más perfecto donde, todo lo que se necesita, está. Y volver a los brazos y pecho de nuestra madre. Donde hay seguridad, paz, amor y sentir que todo esta bien (aunque no sea asi) es lo que se parece a lo que siento, no solo un dia, sino, todos los días que permanezco en el albergue.

Gracias totales.

IV

Un dia en el albergue es dinámica ya que transamos con distintas situaciones y personas

Me levanto hago mis quehaceres voy me ducho tomo mi desayuno luego comparto con mis compañeros después almorzamos pasa la tarde y cenamos en fin la cosa es asi

Todos los días son diferentes y asi vivimos el dia a dia

Un saludo a los monitores <3

V

Es mi hogar y lo trato como tal

Mi dia comienza con una duchita con agua caliente, me visto y luego desayuno, es muy grato estar aca en un lugar que te da paz y tranquilidad. Duermo y como a gusto.

Las personas que están aca siempre tienen una palabra y de distintas maneras nos ayudan.

Luego ordeno mi cama y la pieza donde vivo, si tengo que lavar ropa también nos facilitan el detergente. Contamos con una secadora. Después de tanto tiempo en estado salvaje es grato volver a la realidad y sentirse útil

Si tengo que hacer al tramite o indicación programada salgo, sino permanezco aca, en mi hogar, viendo televisión, ya sea alguna peli o informándome, es muy rara una discusión o pelea, dentro de todo hay armonía. Las comidas son frescas y puntuales. Muchas veces quedo con hambre y tengo la opción de repetir

Estoy muy entusiasmado y con ganas de superar mis problemas y volver ser útil para la sociedad esa es mi meta, levantarme de una vez por todas.

Estoy muy feliz y agradecido de este lugar.

Debemos respetar la casa, horarios, lo he tomado como terapia, tal vez se vea una película o una conversación con algún compañero a cierta hora todo se apaga y llega el turno de descansar.

Si tengo algún tiempo cocino papas fritas para compartir con todos.

Estoy enfocado en encontrar algún empleo. Actualizando mis antecedentes y enviado curriculum he asistido a 2 entrevistas, solo esperar que llegue la oportunidad pero sin ansiedad y tranquilo.

VI (Monitora)

Un dia en el albergue es una montaña rusa o mejor dicho, un regalo sorpresa, no sabes lo que pasara, lo único que sabes que sabes es que esteras muy tranquilo o por el contrario, se te subirá la adrenalina. Hay días tristes, alegres y muy divertidos u otros donde quieres salir corriendo del albergue. Tristes cuando alguno de los cabros debe marcharse, lamentablemente por sus conductas, da tristeza ver como desaparece el esfuerzo que han logrado en meses, pero bueno asa son las cosas.

Alegres y tranquilos cuando por arte de magia todo funciona a la perfección, las colaciones llegan a la hora precisa, los tecitos y cafés alcanzan para todos, la azúcar da hasta para hacerse 5 tacitas de té. Los cabros ríen viendo alguna película y en la oficina suena música, dan ganas de decir “que lindo es trabajar”.

Y por último, llegan esos días que no te esperabas, cuando te quedas entre la espada y la pared, me hace pensar que los cabros se pusieron de acuerdo para enojarse entre todos, para discutir por lo más mínimo, hasta por cambiar la televisión, en esos días dan ganas de salir corriendo, pero no se puede jajaja.

Aun así no cambiaría por nada la experiencia de trabajar con personas en situación de calle, de conocer historias alegres, tristes y de superación. Cada historia me deja una enseñanza.

Escritura Libre y Anónima.

I

Yo Hugo acabo de llegar, a esta casa. Que en algún momento me costo mucho llegar pero estoy en el lugar indicado espero estar hasta donde la posibilida se de

La vida me enseño a hablar de la situación, no la cuestión

Yo me llamo Hugo no Allugo

Si estoy dispuesto alludar. Al que + lo necesite

----------0----------

El 1 le dijo al 2 x triste que te paso

Juan Diablo a qui estoy yo

H.C.Z.

II

Peter Cancino como ell poeta

Hola soy un tantisutante (transeúnte) mas pero de todo mueno estar ti con los compalliro (compañeros) pero a la bes es cono mal pero tengo que salir adelante como a salir delante

Hola soy peter esta escritira es ahogo mal porque y se las cosas mal pero quiero revertir como las personas que me conosen como mi mama y mi hermana

III

Yo soy Juan Carlos C.T persona alegre-triste-perceberante-insistente

Agradecido de la vida- y de los monitores-

Soy de pocas palabras

Gracias a los buenos y a los malos

IV

San Paoli:

Hoy estoy tratando de escribir algo después del sunami pues vino la cena ya estaba deliciosa me pidieron compartir estas 4 letra yo me siento muy ha gusto en este lugar y veo que soy uno mas de la familia ya que ellos me apollan moralmente

Tengo mucho que decir porque mi corazón esta destruido conbersando o físicamente es mejo porque el lapiz me quebra. Gracias/ permiso.

V

En taller se siente especial porque las habilidades salen a flote y podemos recibir una esencia diferente conectando cada sentido cada palpitar cada suspiro cada gota sudor bajando por tu rostro el karate se asemeja ala meditación a los golpes con el pensar antes de actuar del arte que se genera al ponerse el objetibo frente a ti frente a tu ser a tu espíritu como desembuelve toda esa energía todo ese chacra.

Luz es lo que transmitimos y somos responsables de lo que hacemos como seres de luz y energía

Oscuridad es lo que portamos es lo que mostramos pero no transmitimos a no ser que quieras muestrarme lo que tienes que muestrarme lo que quieres y están ahí

A la voz a alzar la voz se oyen cantos de lo que a vivido de las conexiones que se unen y explotan sensaciones en un éxtasis circundando y dando vueltas en mi espíritu y alma.

VI

En un punto de la vida perdi mi rumbo desencaje de la sociedad, no se porque, he dehanbulado por la tierra sin objetivos, sin un lugar estable, lae sufrido por estar lejos de los que amo, he pasado frio, hambre, necesidades y sobre todo mucha soledad. Llego un momento que no quería vivir, a tal punto de pensar en el suicidio, pero dios nunca me ha dejado, de una u otra forma me ha brindado su amor e incondicional apoyo.

Un dia fue tanto el desconsierto que me dije a mi mismo basta de esta vida, quiero renaces de mis cenizas y volver a ser la persona que era, se que será un camino lleno de obstáculos pero el poder es querer, quiero estar tranquilo, quiero estar en paz conmigo mismo, quiero recuperar mis bellos niños ser un apoyo para ellos. Que todo lo que me toco vivir de experiencia.

Para afrontar todo lo que se venga. Quiero con la ayuda de dios, ver mis niños crecer disfrutar de ellos, darles el amor y apoyo que ellos necesitan, y que todo este proceso que me toco vivir sea un solo recuerdo, necesito volver a ser yo tengo mucho por hacer y mucho por entregar se que dios escuchado mis oraciones, solo falta poner de mi parte. la fuerza de voluntad y se que lo lograre.

Agradezco a las personas que dios a puesto en mi camino, ya sea por un consejo o un alimento o un abrigo.

VII

Se dice que cada uno de nosotros forja su destino, que c/u toma la decisión de estar donde se quiere estar. ¿Pero, si es así, como dar un vuelco drástico a esa "decisión"? cuando ya has tomado la dirección incorrecta, y estas hundido en un mundo del cual no es fácil salir. Algunos dicen "es solo fuerza de voluntad", "tienes que pensar en tus hijos" etc. Pero no es tan fácil.

Será que cada vivencia, cada experiencia, cada decisión correcta y también cada decisión incorrecta. Es necesaria. Para formarnos como personas? Y la decisión de aprender o no, de aquellas experiencias, es en realidad verdadera decisión que cada uno toma?

Todas estas preguntas y muchas más dan vuelta por mi cabeza, cuando veo en que me he convertido. ¿Quién debe enseñar, cuando somos niños, todo esto?... la vida? Siendo que es ella misma la que te lleva a tomar estas decisiones…la escuela? Cuando solo se preocupan de enseñar fechar de batallas y nombres de personas que te dieron la vida en estas batallas por tu patria, y tú nunca lo pediste.

… la familia? Cuando vienes de una disfuncional, con ausencia de las personas que, real % son importante para la formación de una persona?

¿Quién?!!!

VIII (Ejercicio Reflexivo sobre cómo le habría gustado realizar las cosas y como las llevo a cabo en la práctica)

Lo que me hubiera gustado hacer

Al llegar a casa, Don Toño me pasa $20.000 por conceptos de viáticos, ya que esperaba a viajar el sábado, también me dice que comprara un chip para un teléfono, que él me iba a facilitar, después de llegar de la casa de mi primo y con las $20.000 mi tía me tenía algunas prendas de vestir obsequiadas por mi primo, pensé en salir a comprar algunas cosas, pero mi experiencia me dijo lo contrario, así que como venía casado, había sido un dia redondo, decidí ducharme ponerme pijama y acostarme a ver un poco de televisión, opte por la tranquilidad, había sido una buena semana laboral y como mi tía estaba de cumpleaños y estábamos invitados a un almuerzo familiar por su pareja.

El sábado lo tenía libre, así que temprano fui a la peluquería y me arregle un poco para la ocasión, estuvo todo fantástico, conversamos y nos reímos bastante, tiempo que no compartía con mi familia y disfrutaba tanto. Luego del almuerzo prepare mis cosas para empezar a viajar a Santiago y sacar los viajes designados, era súper ya que tenía unas deudas por aquí. Gracias a Dios los viajes resultaron sin novedad. Trabaje hasta las 21:00 horas del domingo llegando a guardar el camión al patio alrededor de las 21:30 y mi tía estaba esperando para regresar a casa, llegue muerto, solo a ducharme, comer algo y dormir.

Mucho tiempo que no me sentía útil, agradezco la confianza y oportunidad que nuevamente me estaba brindando mi familia

Lo que hice en realidad

Esto acontece un viernes de junio, nuevamente mi jefe Don Toño, vuelve a confiar en mí y me da la oportunidad de volver a trabajar en lo que me apasiona. Transporte, me da el trabajo de retirar 4 unidades del depósito cis, vacíos, para luego ir a Santiago a cargar, me sentí capacitado y con la convicción de realizar lo asignado, esto fue desde las 9:30 am, hasta las 14:00.

Todos los movimientos los realice sin novedad y al pie de la letra, luego de hacer los movimientos me sentí útil con ganas de retornar todo lo que había dejado por meses producto de mi adicción y enfermedad, estaba lleno de energía y no me quería detener aquí, al estar en el patio con la tarea realizada, comencé a lavar mi camión como no había mangueras lo lave por partes, quedo impecable por donde se mirara, me sentí orgulloso sentí que si podía realizar nuevas tareas en ningún momento dude de mí, esto fue hasta las 18:oo horas, estaba feliz, mis emociones full. Luego con mi jefe salimos a la casa de un primo, que nos había invitado a tomar once, fue muy grato compartir con él y su familia, luego de la comida nos fuimos a la casa de mi tía, en la cual me estaba quedando, cabe mencionar que ella ha estado pendiente de todo mi proceso, para dejar esta adicción y volver a ser el que yo era.

Al llegar a casa, Don Toño me entrega $20.000 pal concepto de viáticos ya que empezaba a viajar el sábado por la tarde y además mi tía me sorprende con regalos mi primo Sebastián, ósea mi primo me regala varias prendas de vestir, polerones, chaquetas etc. Estaba feliz, pero en el transcurso del dia había anidado pensamientos de abstinencia y consumo y no realice el ejercicio de identificar, aceptar y modificar, en casa de tía me cegué, y lo más feo es que ella estaba de cumpleaños, ha sido muy buena conmigo y yo lo pase por alto, solo quería salir de ahí con destino a consumir.

A raíz de esto, no llegue a la casa y menos a cumplir con mis deberes, ósea todo lo que había avanzado, lo arroje al tarro de la basura, otra vez había decepcionado a los que me habían apoyado y ayudado, me sentí el peor ser de la tierra y para dejar de pensar en aquello, solo me dedique al consumo. Toda esta vida es dolorosa y sin sentido sin pies ni cabeza. Me hubiera gustado otro final.

IX (Monitora)

"Prefiero perder en el Amor… que perder el Amor"

Siempre he tenido esa idea que el Amor es lo mas hermoso que puede existir, que gracias a el, las personas son capaces de cruzar mares completos, subir la montaña mas alta, traer la luna a la tierra o incluso sacar alas y volar hasta las tierras del ser amado.

Tengo la fortuna que crecí y me eduque en una familia donde el amor siempre estuvo presente, donde soporto vientos y huracanes. Las caricias, abrazar, besos y te quiero iban y venían por parte

de mis padres y hermanos, incluso hasta las mascotas demostraban su amor moviendo esa adorable colita para allá y para acá jajaja que ternura.

He seguido finalmente mis creencias respecto al amor, pero en este mundo no todo es color de rosa y me han quebrado muchas veces, de muchas formas y maneras, y en distintos ámbitos en los que se desenvuelve el amor.

He dudado del poder de este sentimiento tan complejo y profundo pero a la vez hermoso, sin embargo Dios me demuestra todos los días que no deje de creer, sus tiempos son perfectos y aunque sea destruida 1 y hasta 1000 veces, el Amor se encargara de sanar, de unir, de juntar, de perdonar, de entender el porqué de muchas cosas.

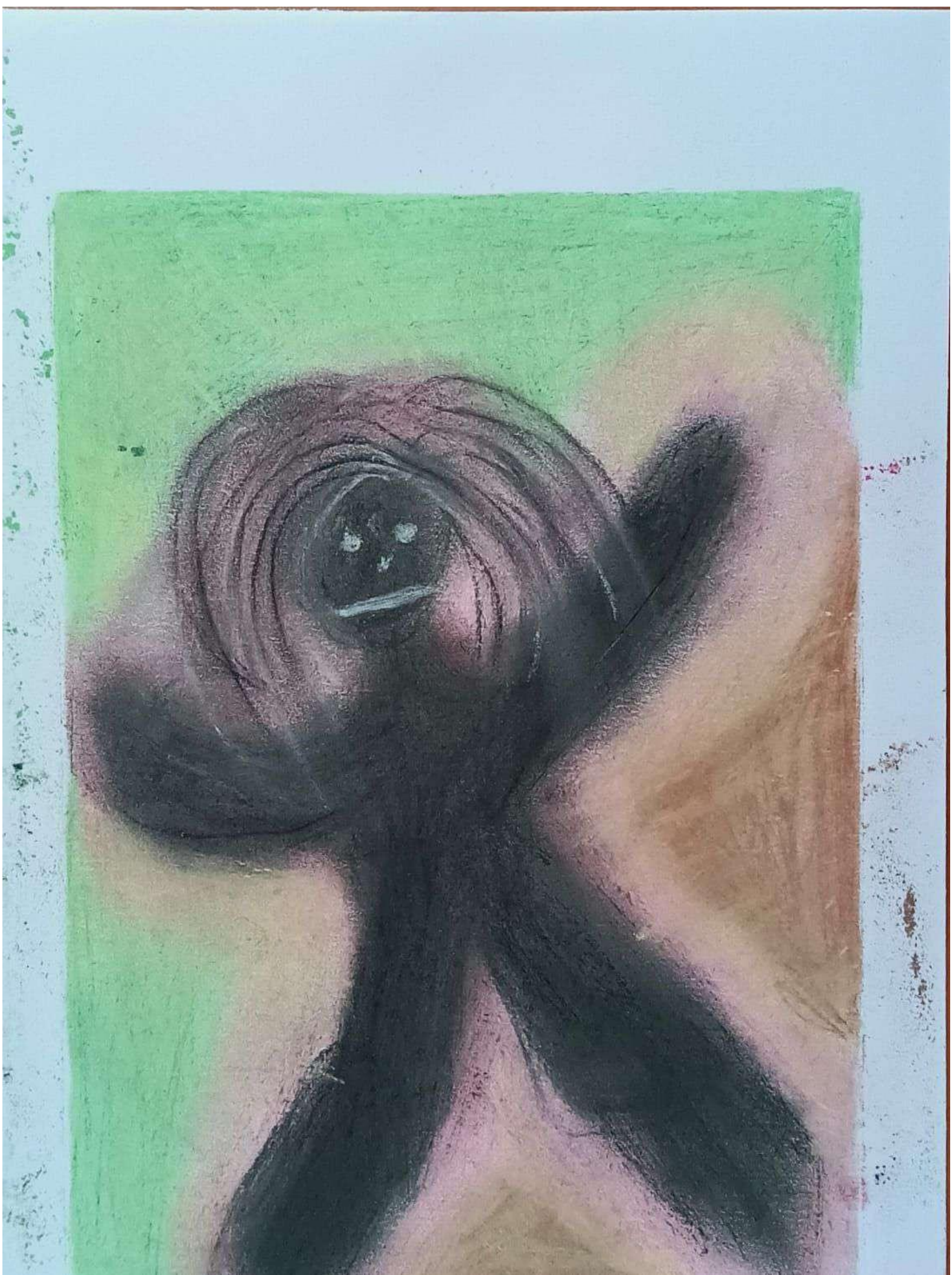
Deseo que el Amor toque la puerta y la ventana de cada persona que llegue a vivir a este mundo. <3

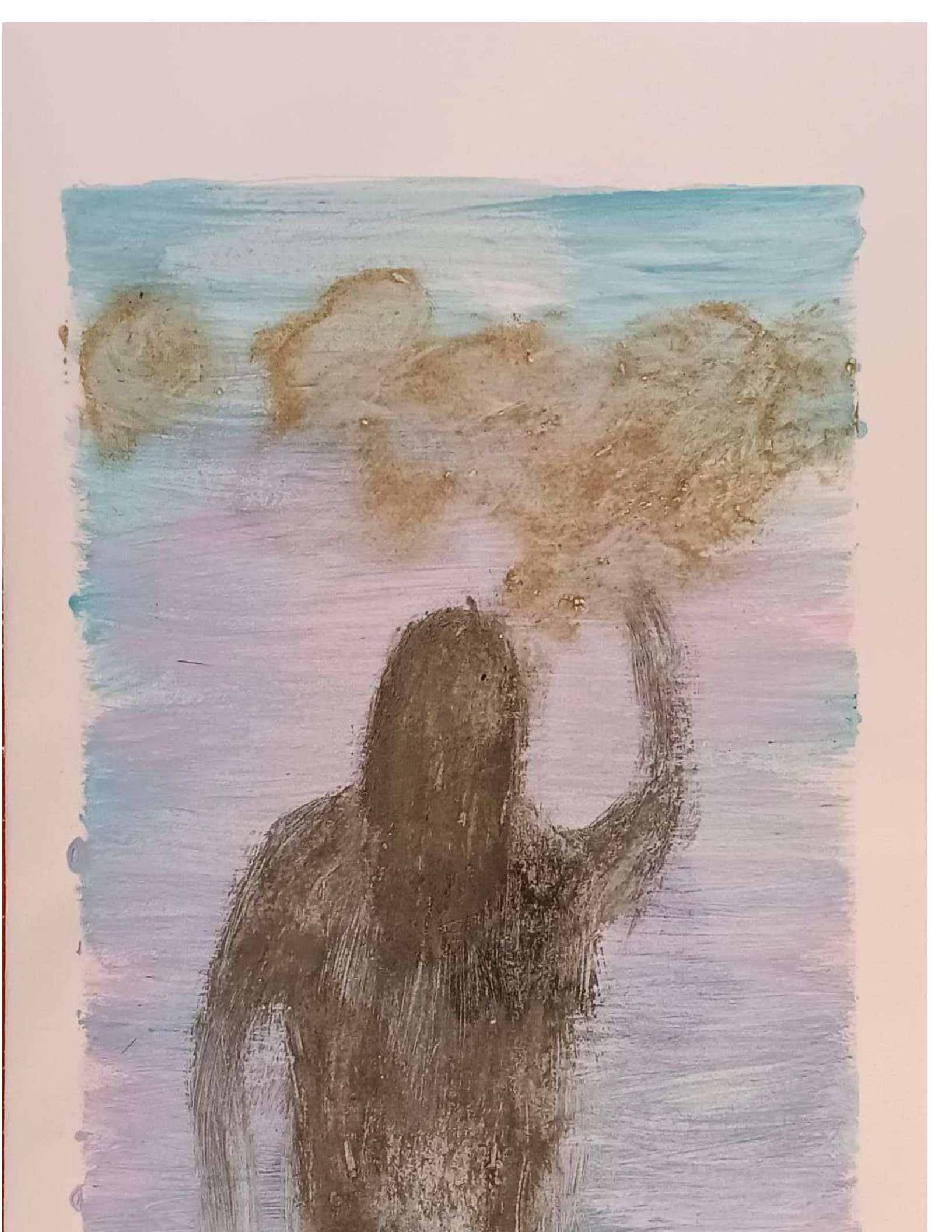
Porque así conocerán que las cosas y momentos más hermosos son gracias al Amor. <3…

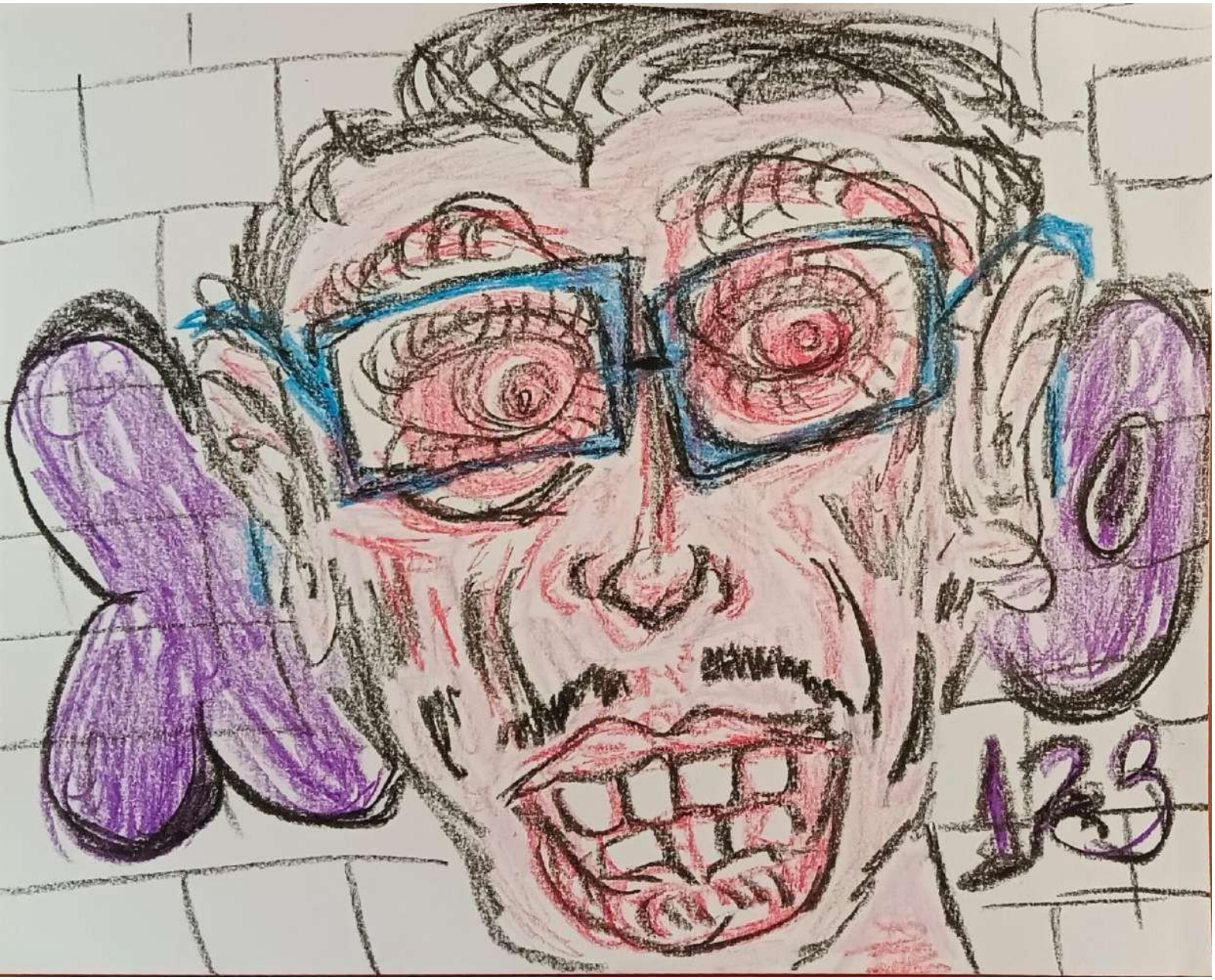
Pequeños grandes instantes.

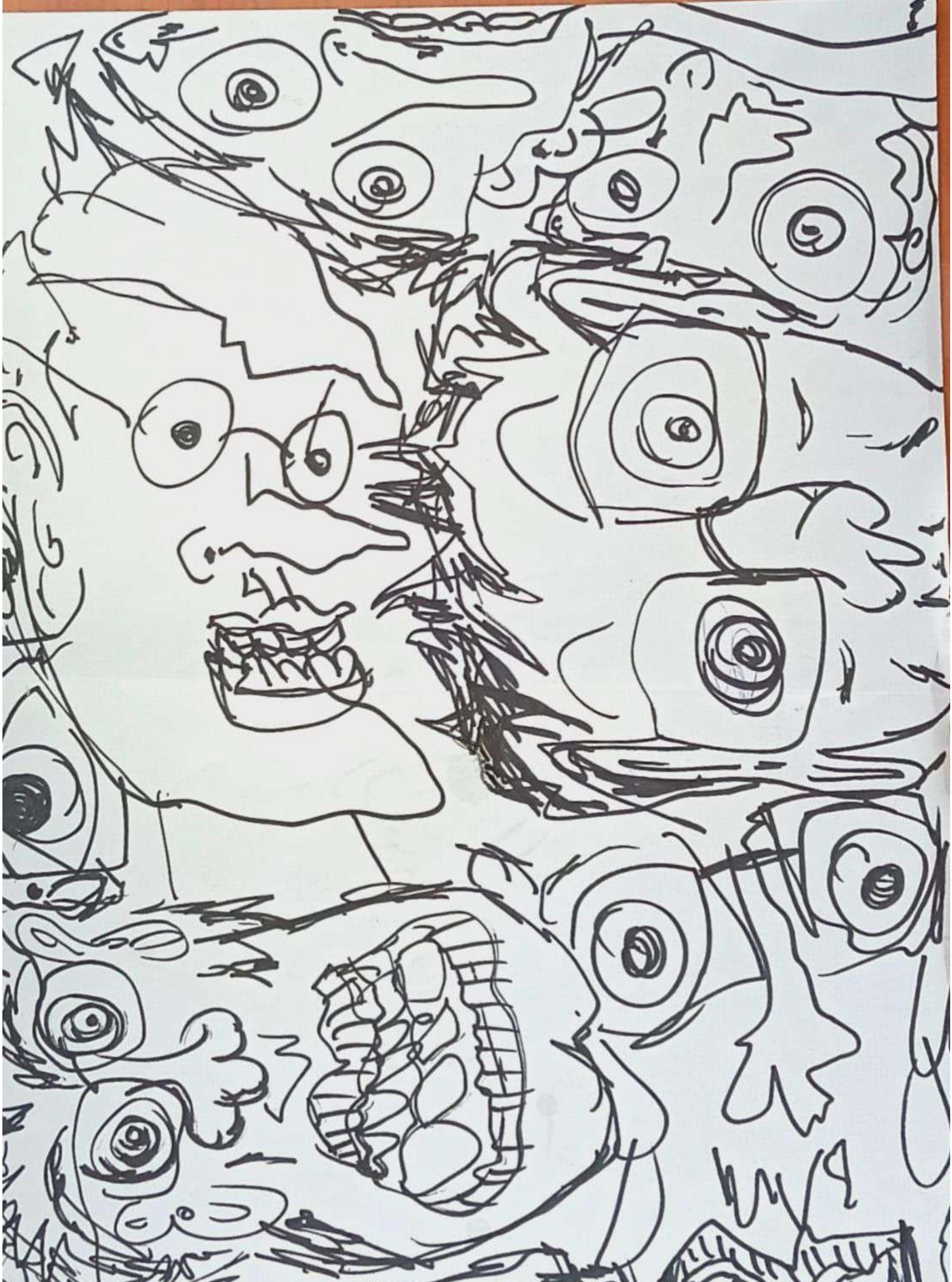
Emirates

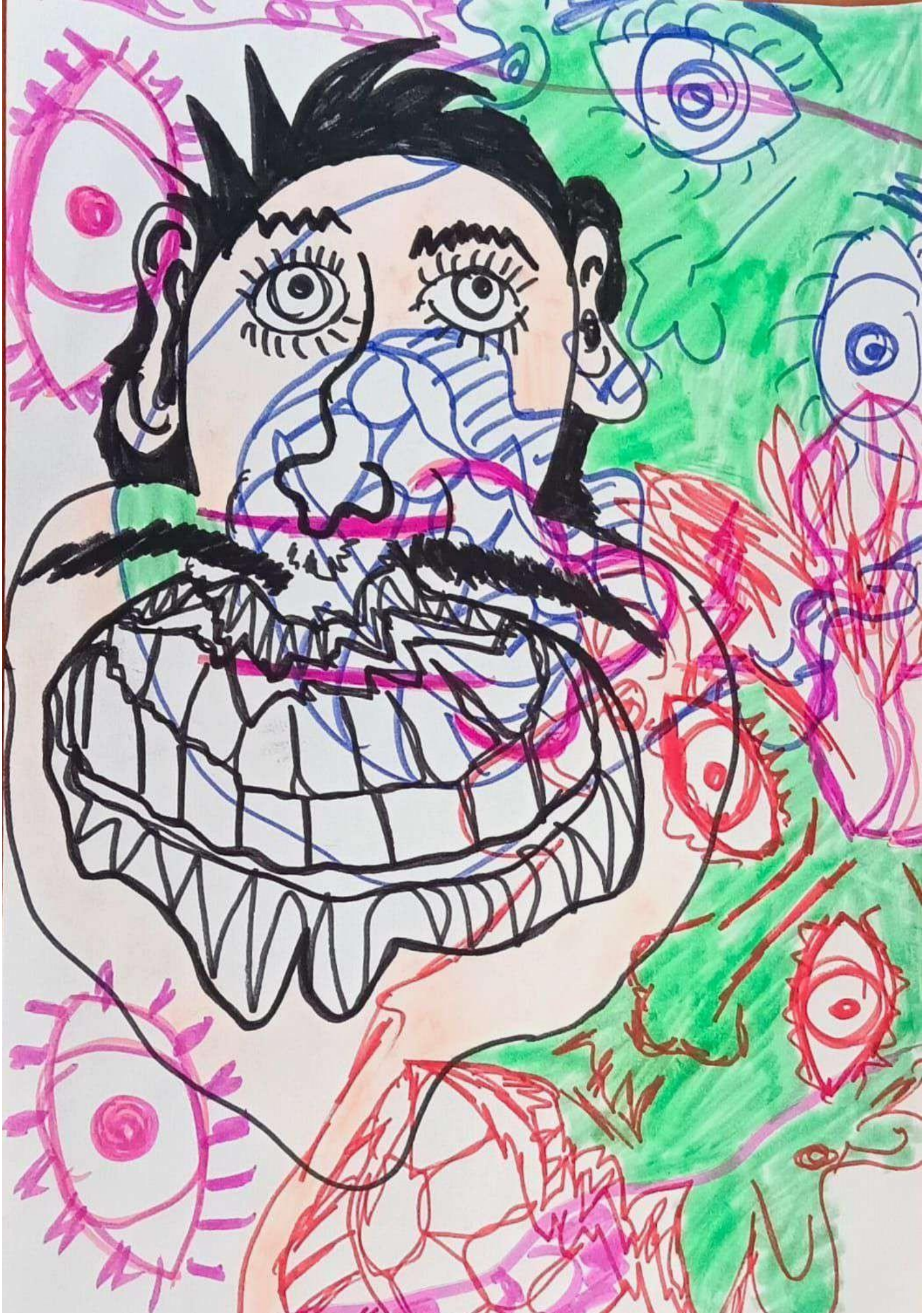
Autorretratos.

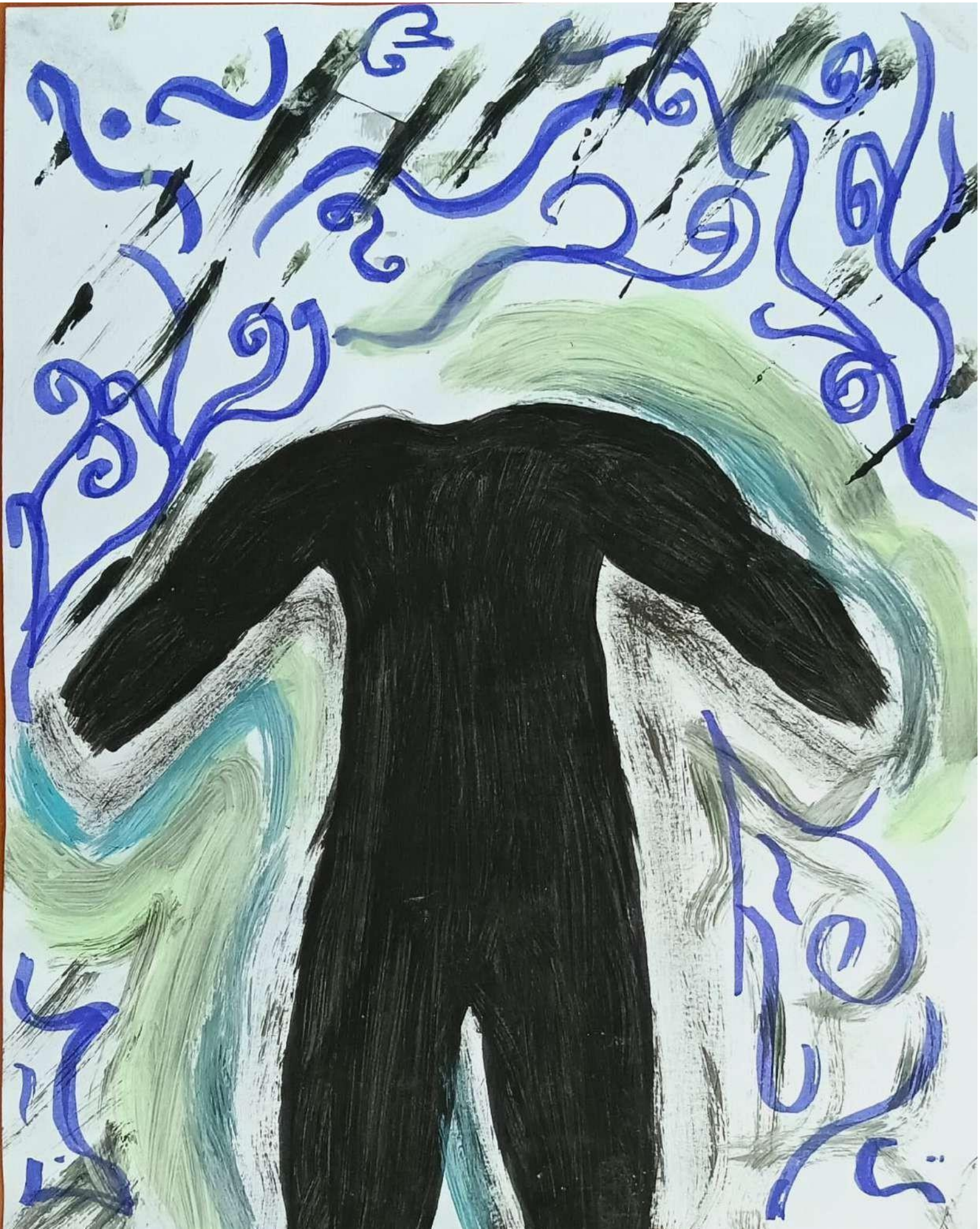






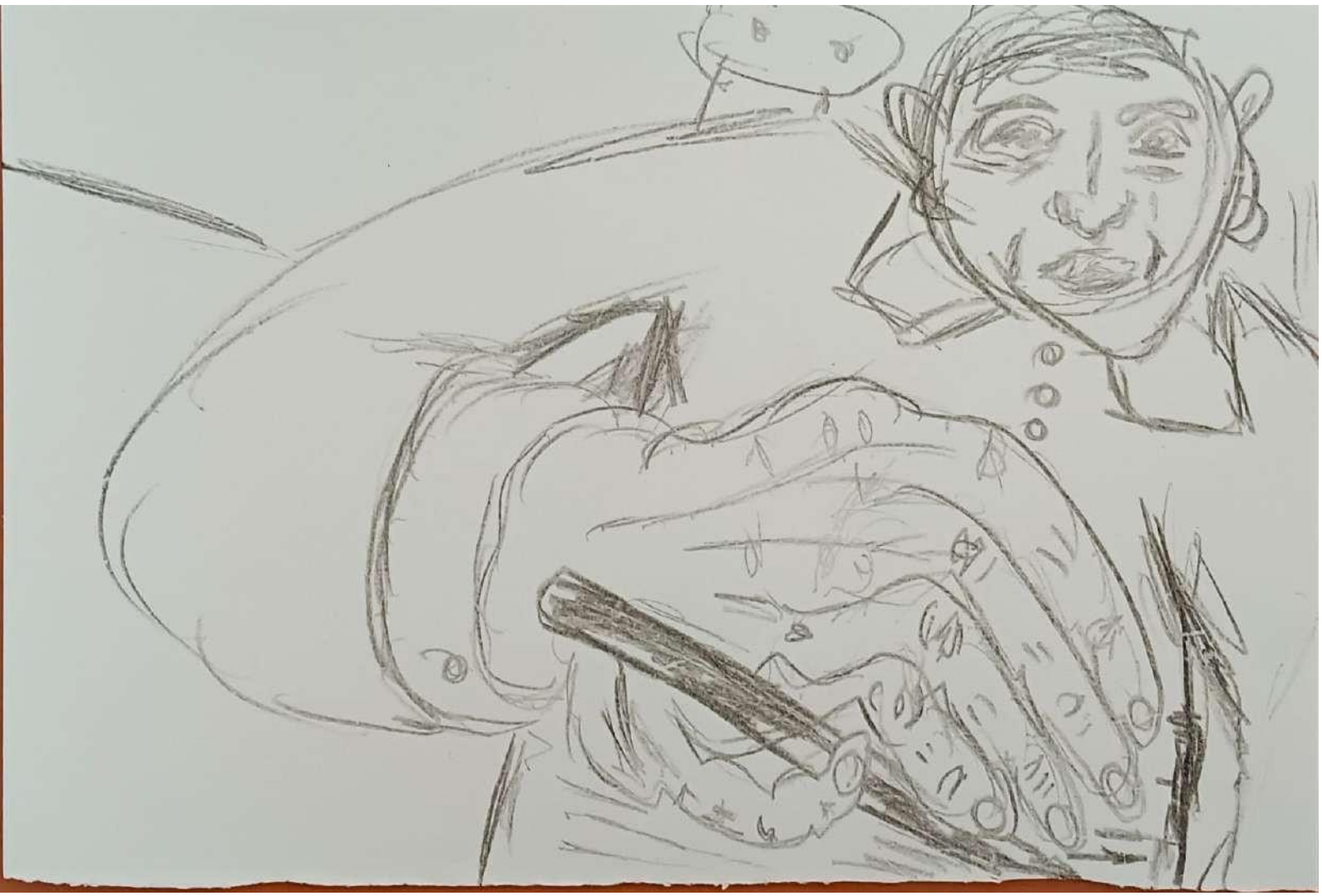




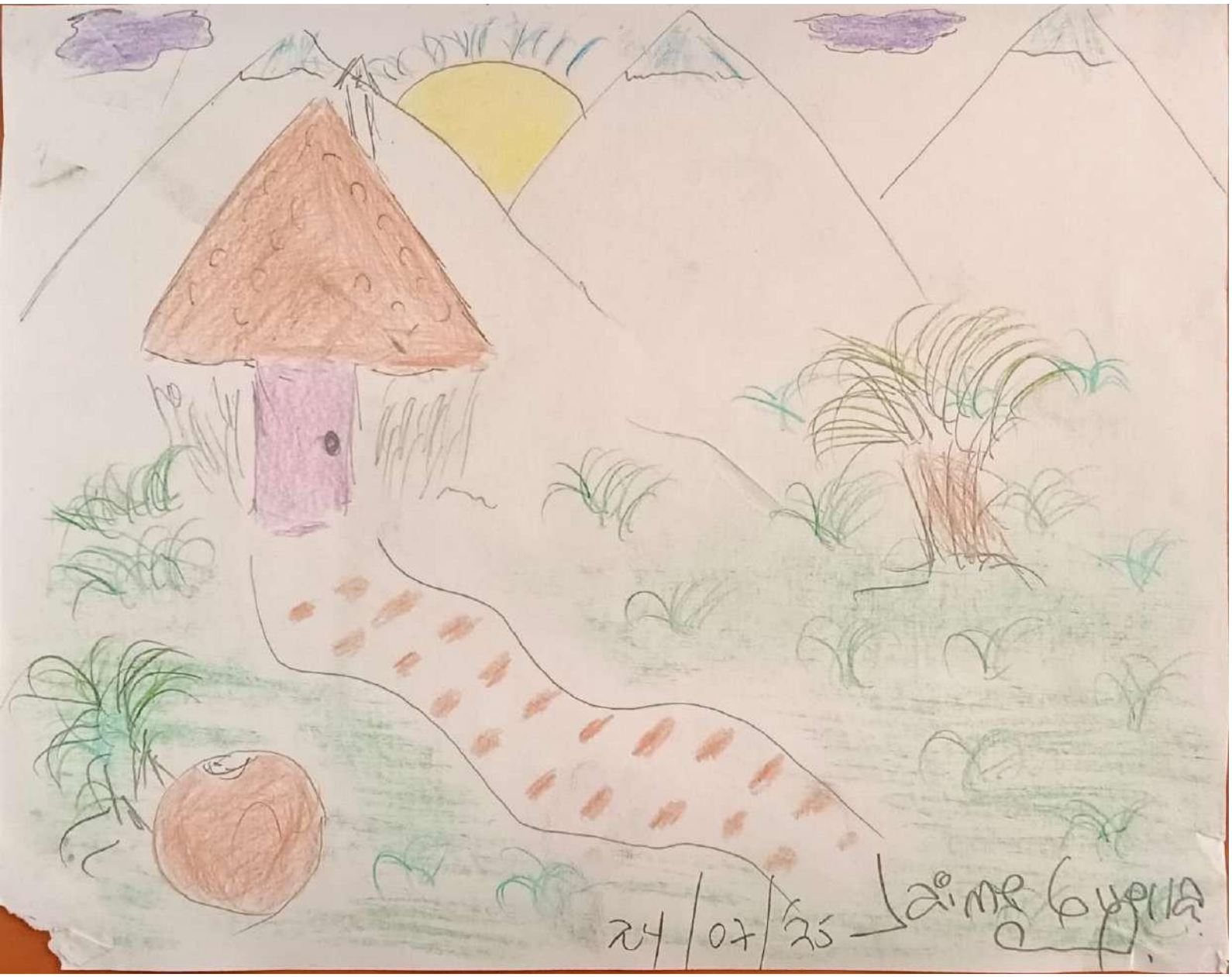


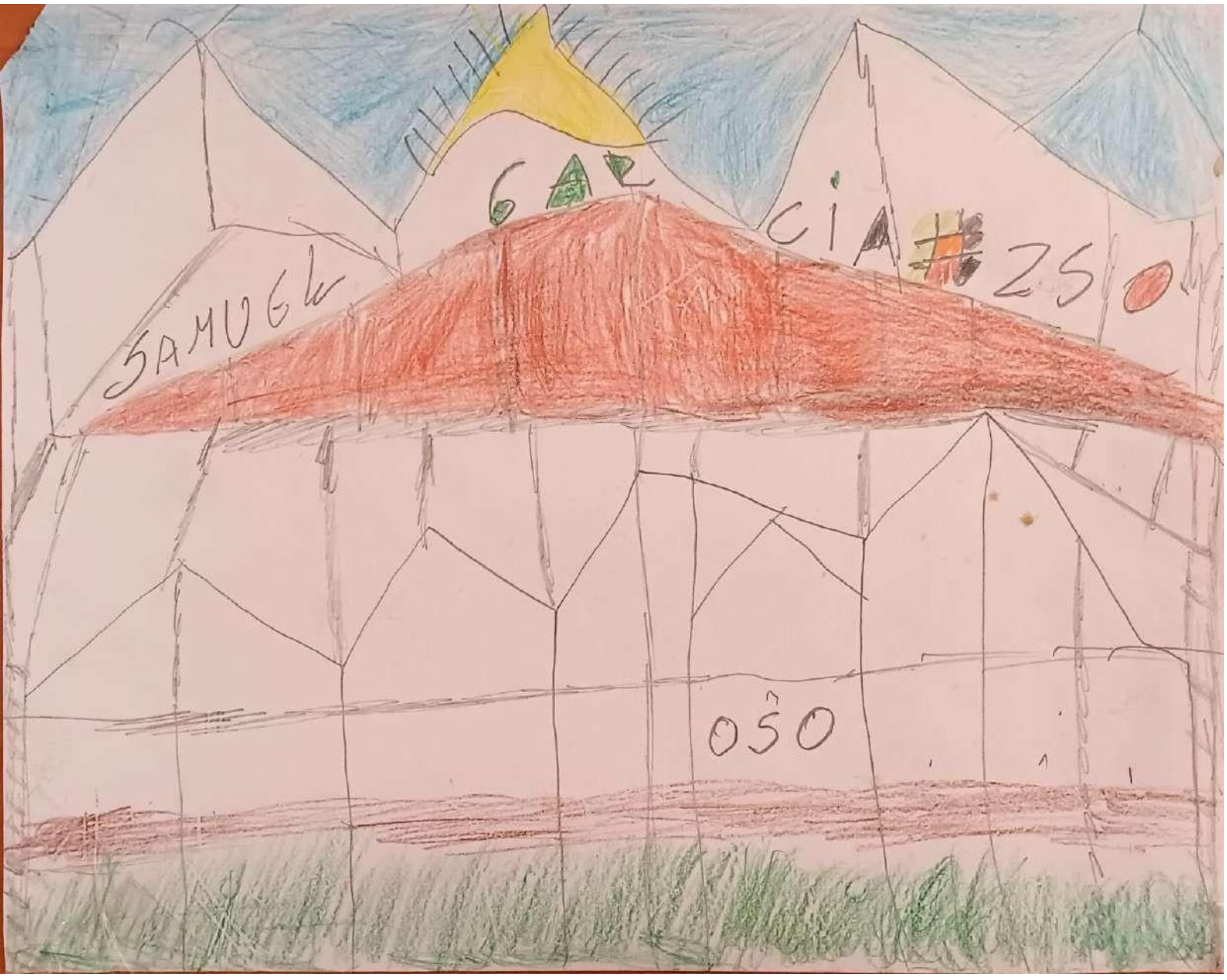
Christian Vera

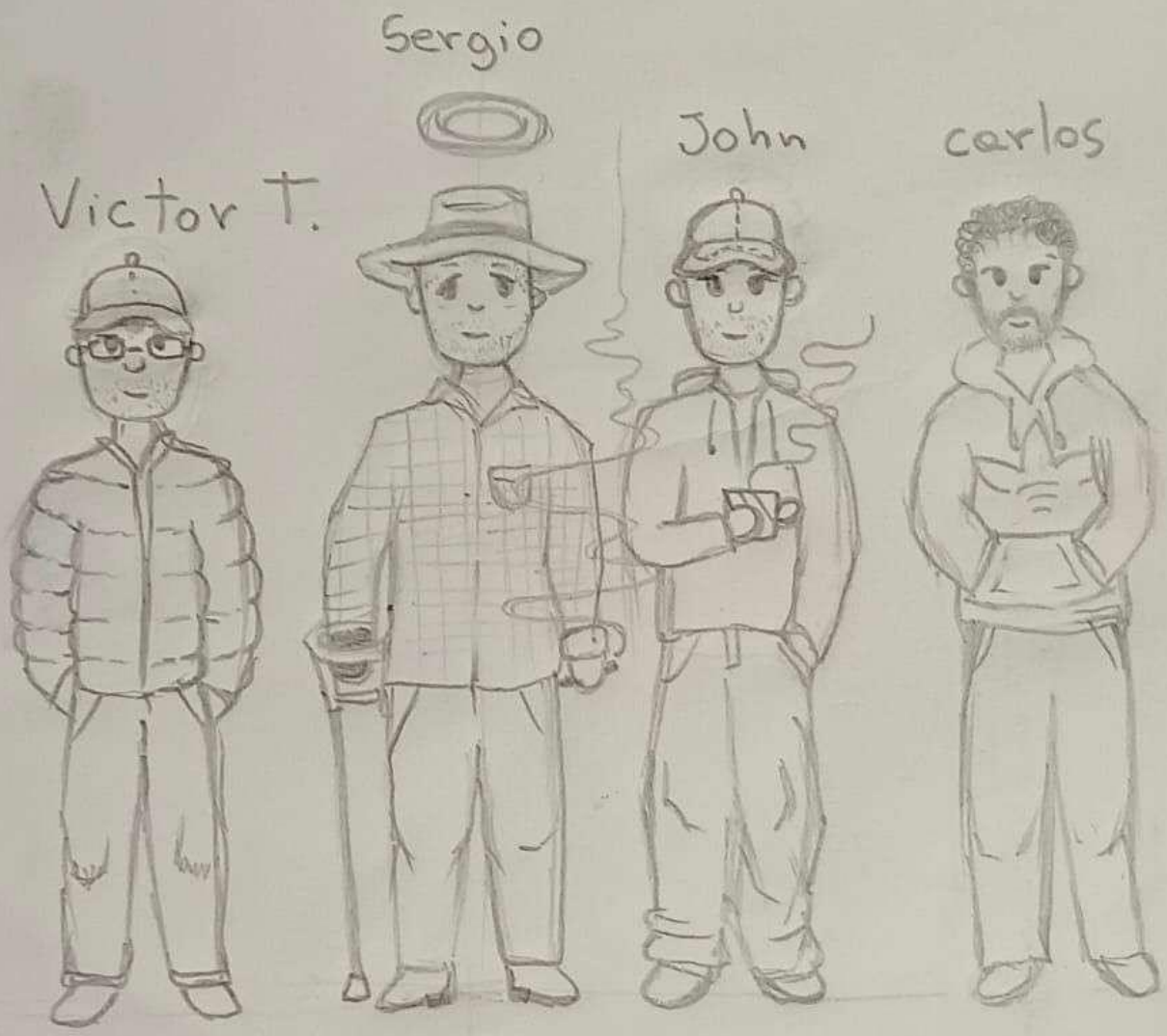
30-7-2025



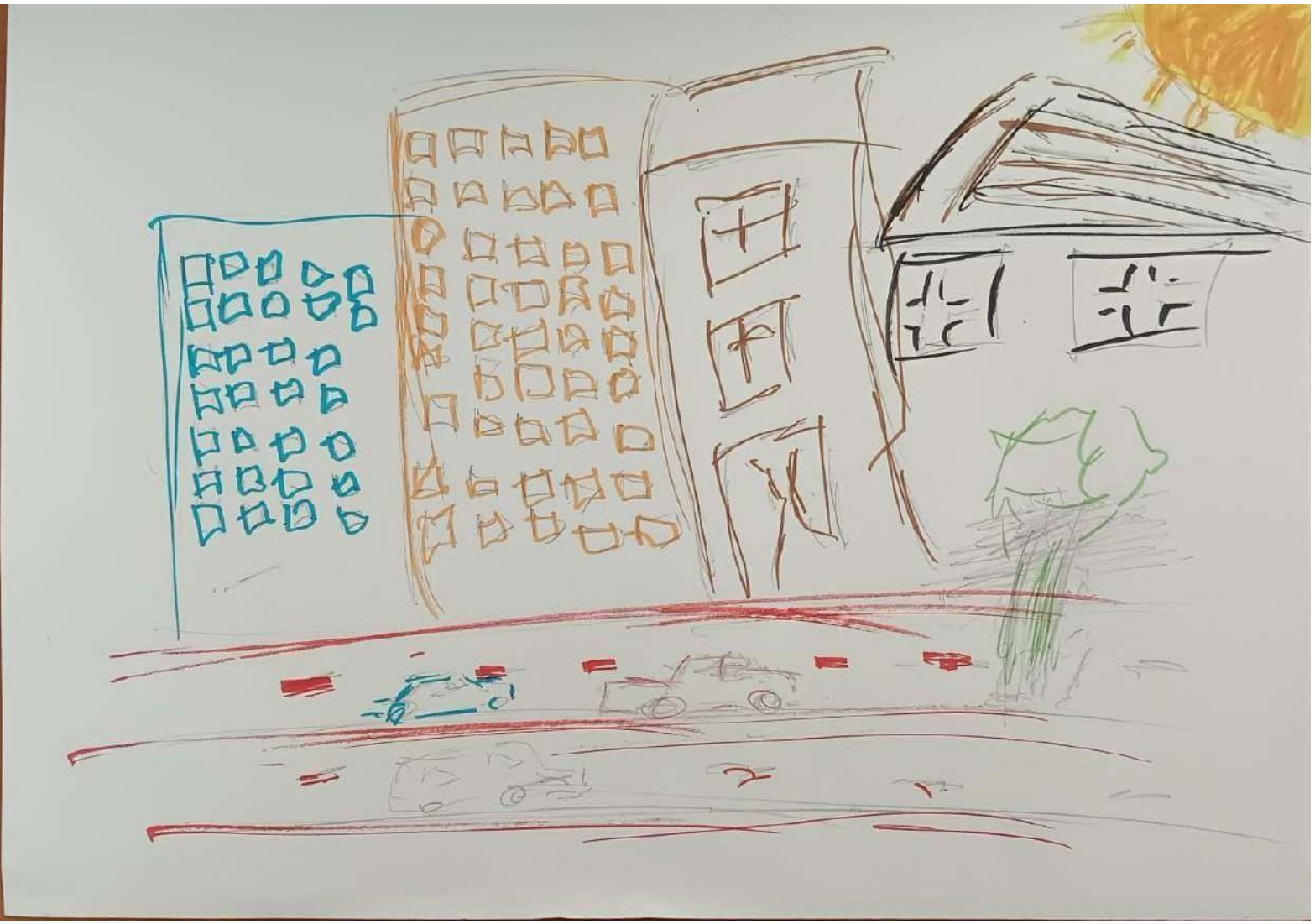
Hogar.

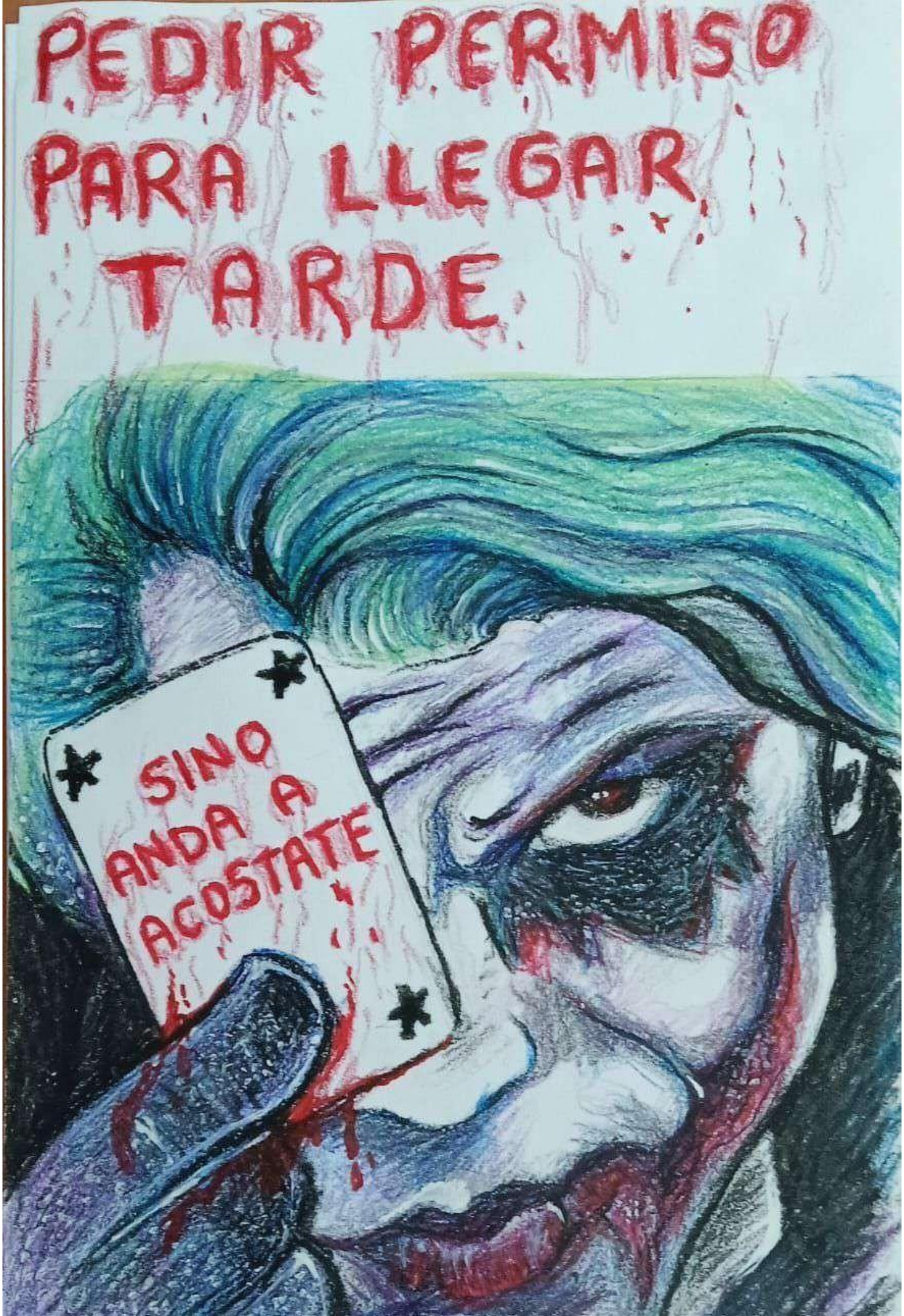

24/07/25

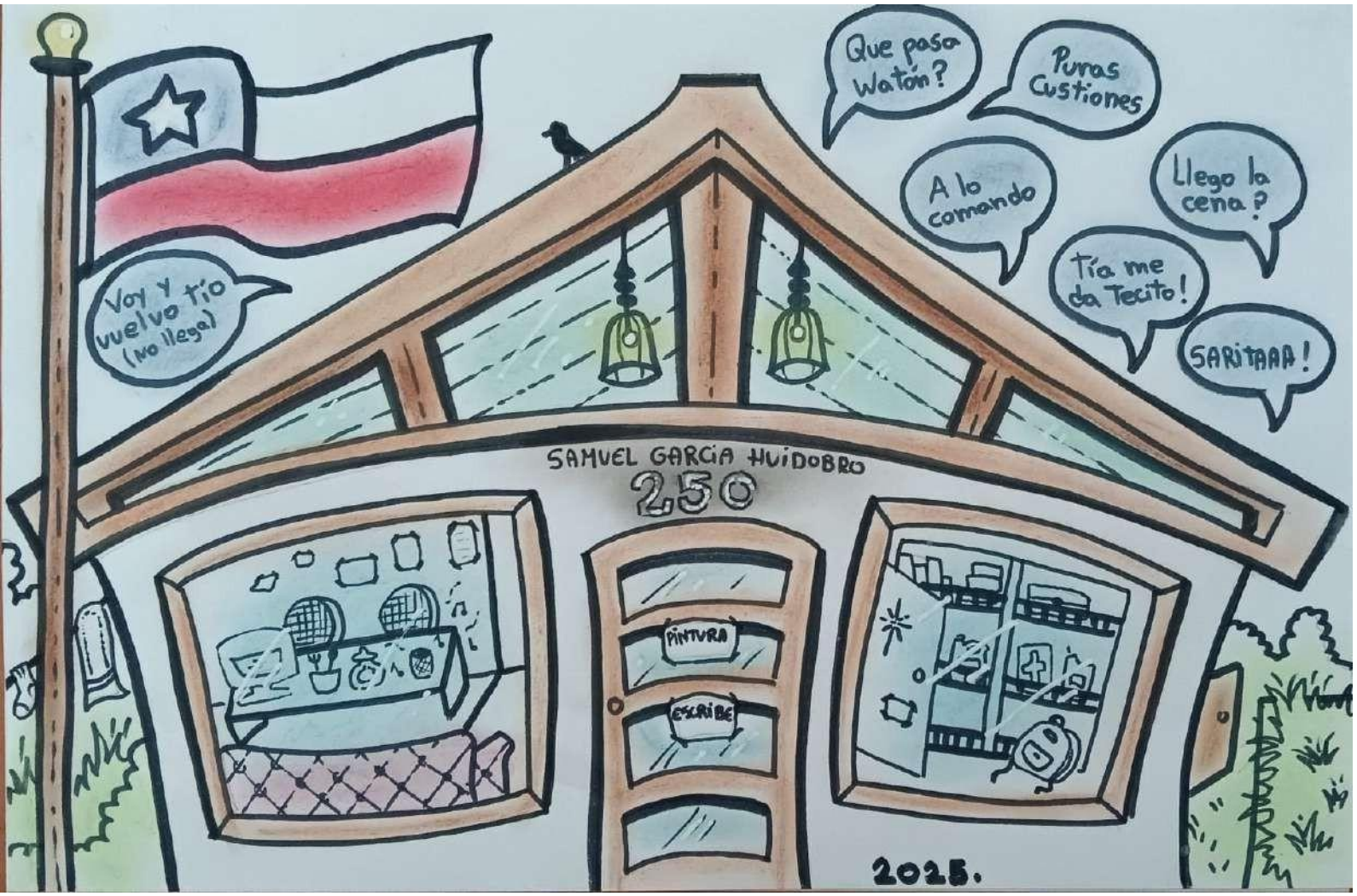

SAMUEL
GAR
CIA #250
OSO


Sergio
John
carlos
Victor T.

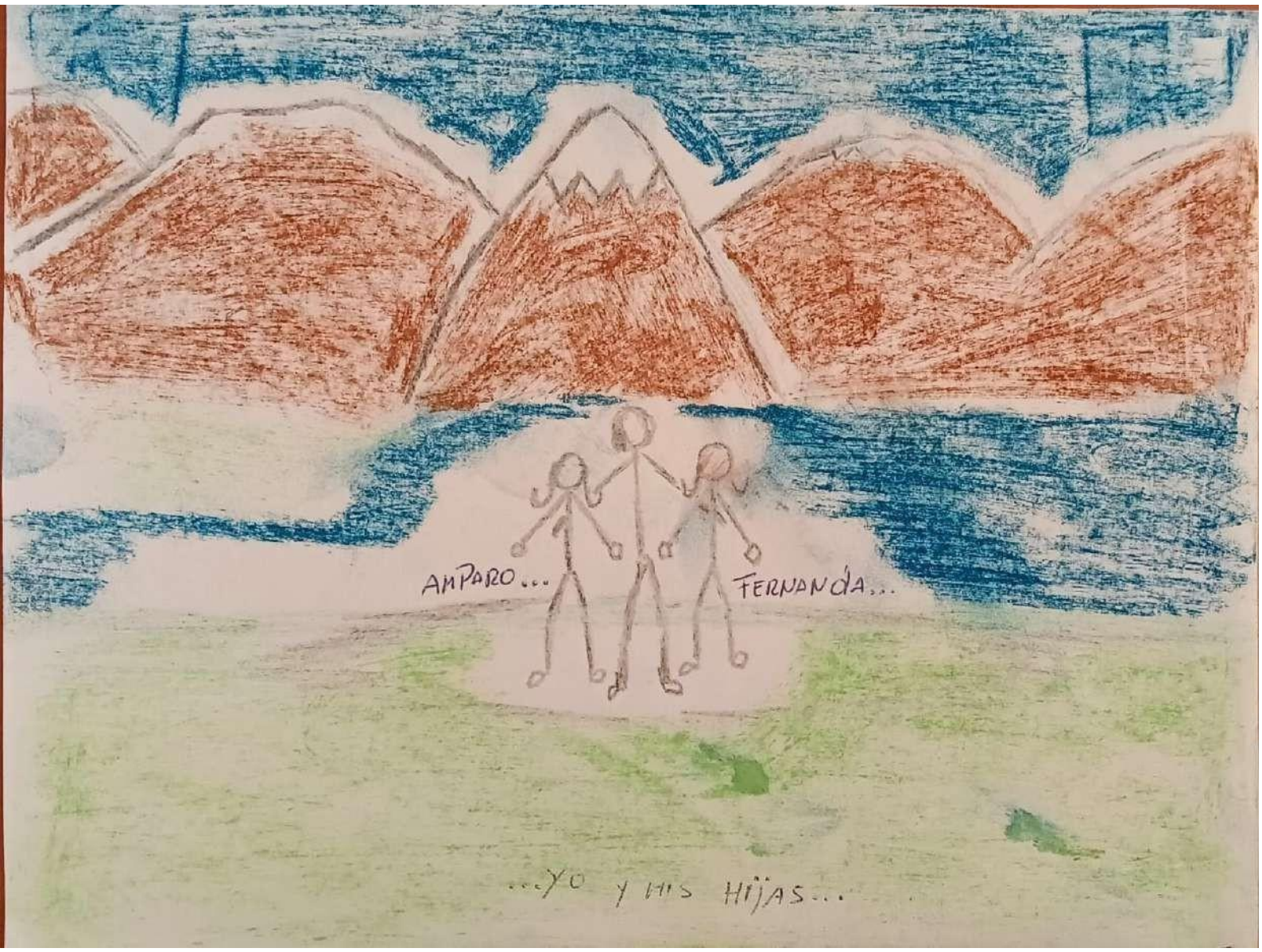
Le ultime
Cene.

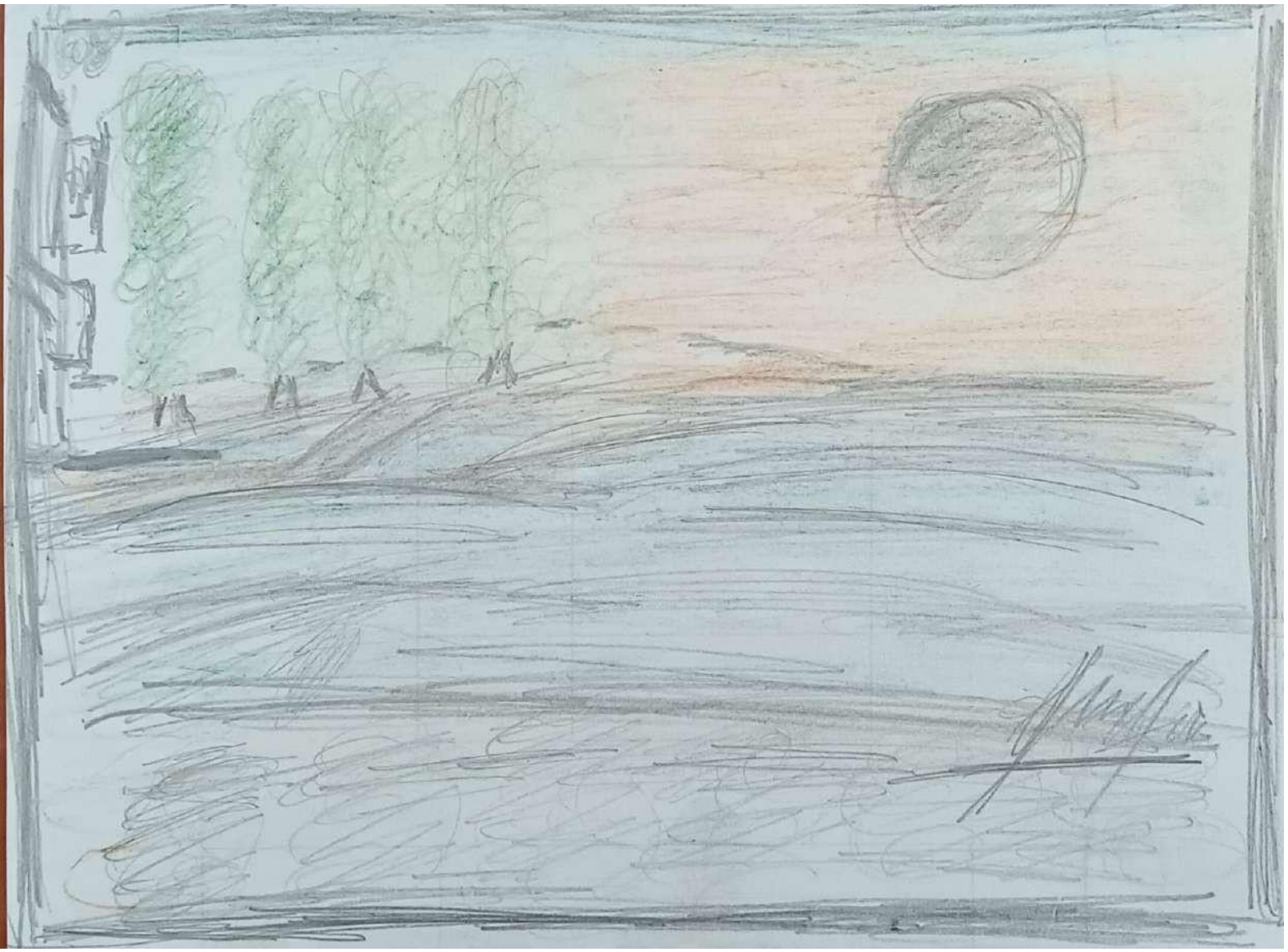


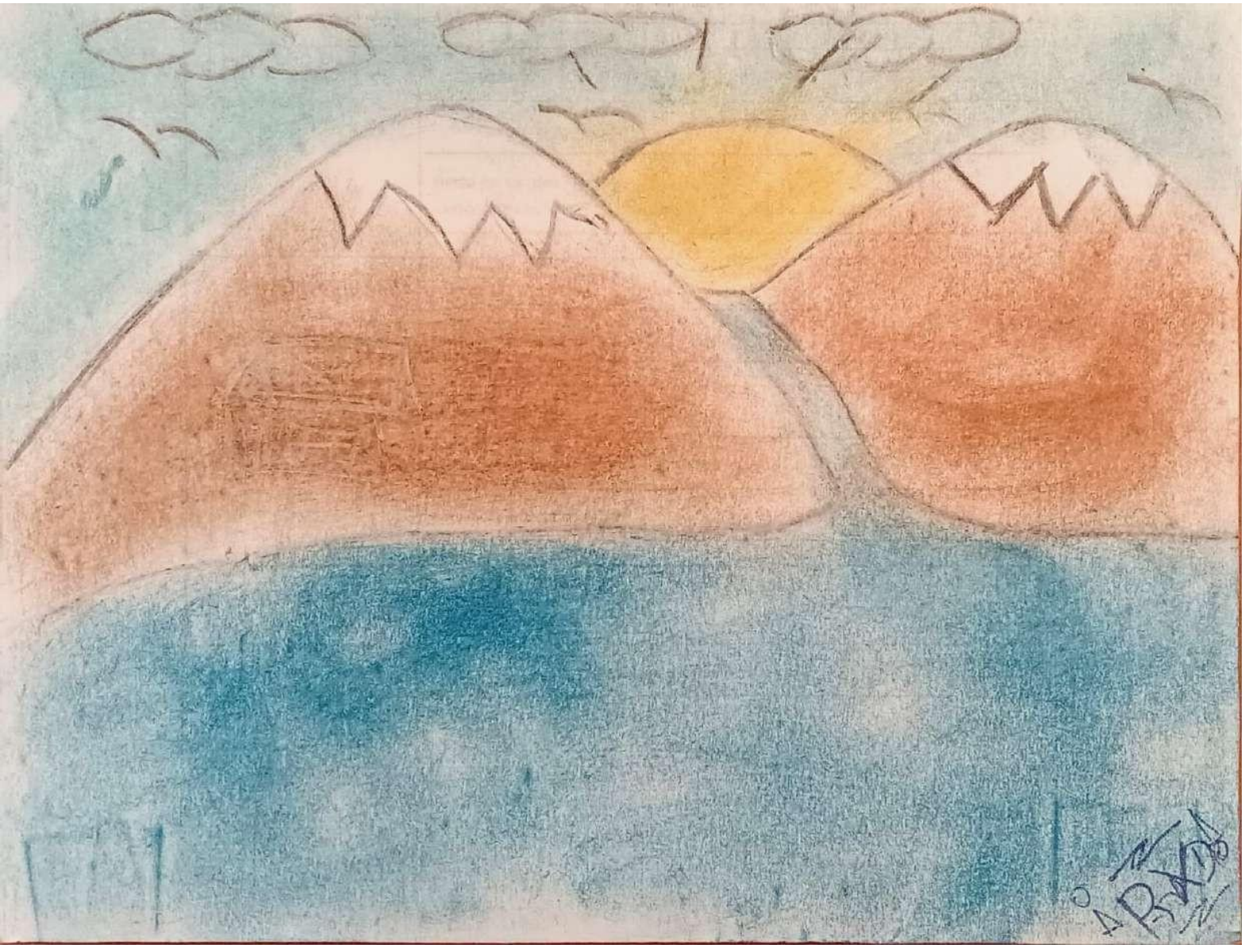

PEDIR PERMISO
PARA LLEGAR
TARDE
SINO
ANDA A
ACOSTATE


Que pasa Watón?
Puras Custiones
A lo comando
Llego la cena?
Tía me da Tecito!
SARITAAA!
Voy y vuelvo tío (no llega)
SAMUEL GARCIA HUIDOBRO
250
PINTURA
ESCRIBE
2025.

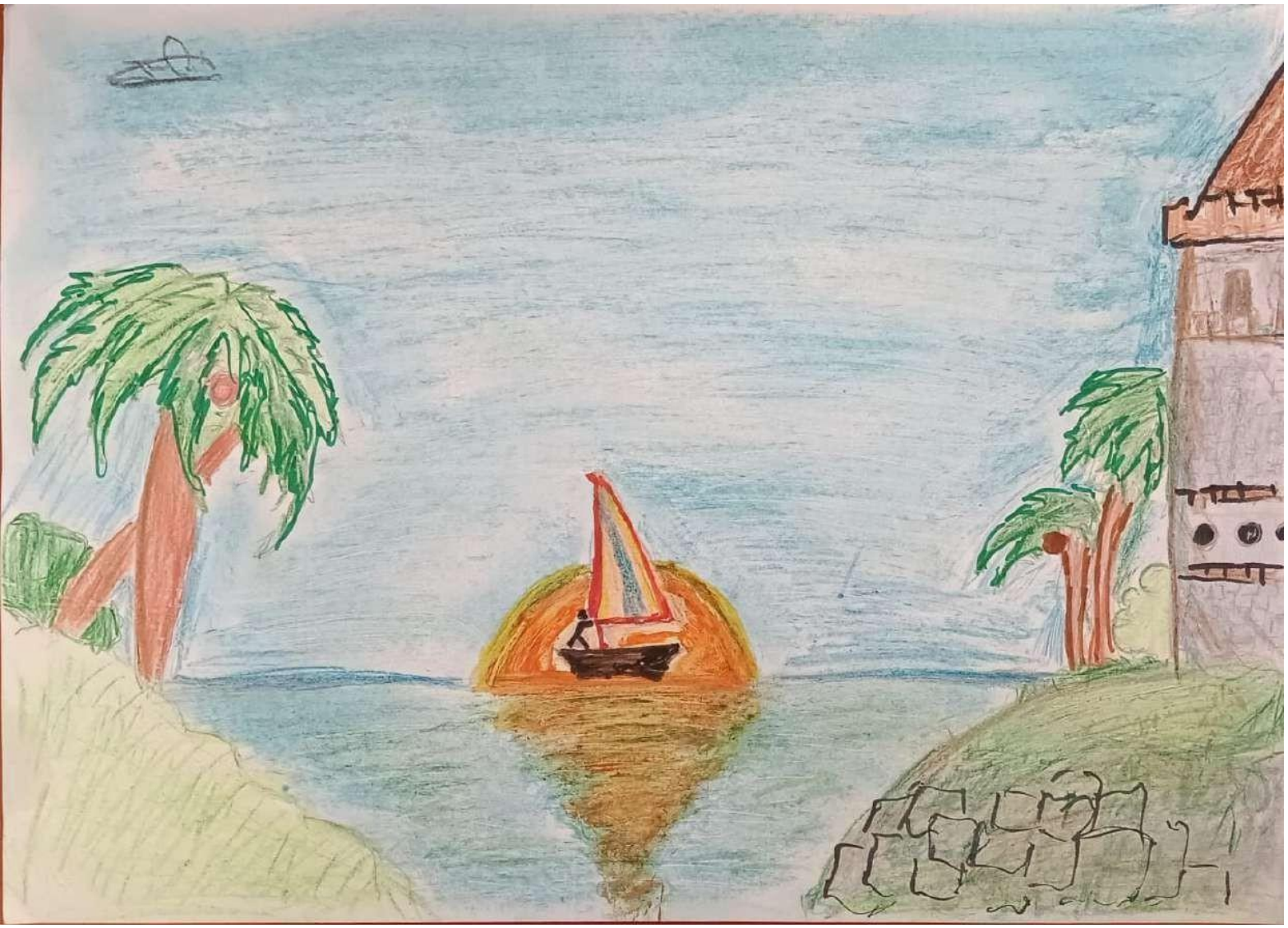
Lugares y metas.


AMPARO...
FERNANDA...
...YO Y MIS HIJAS...





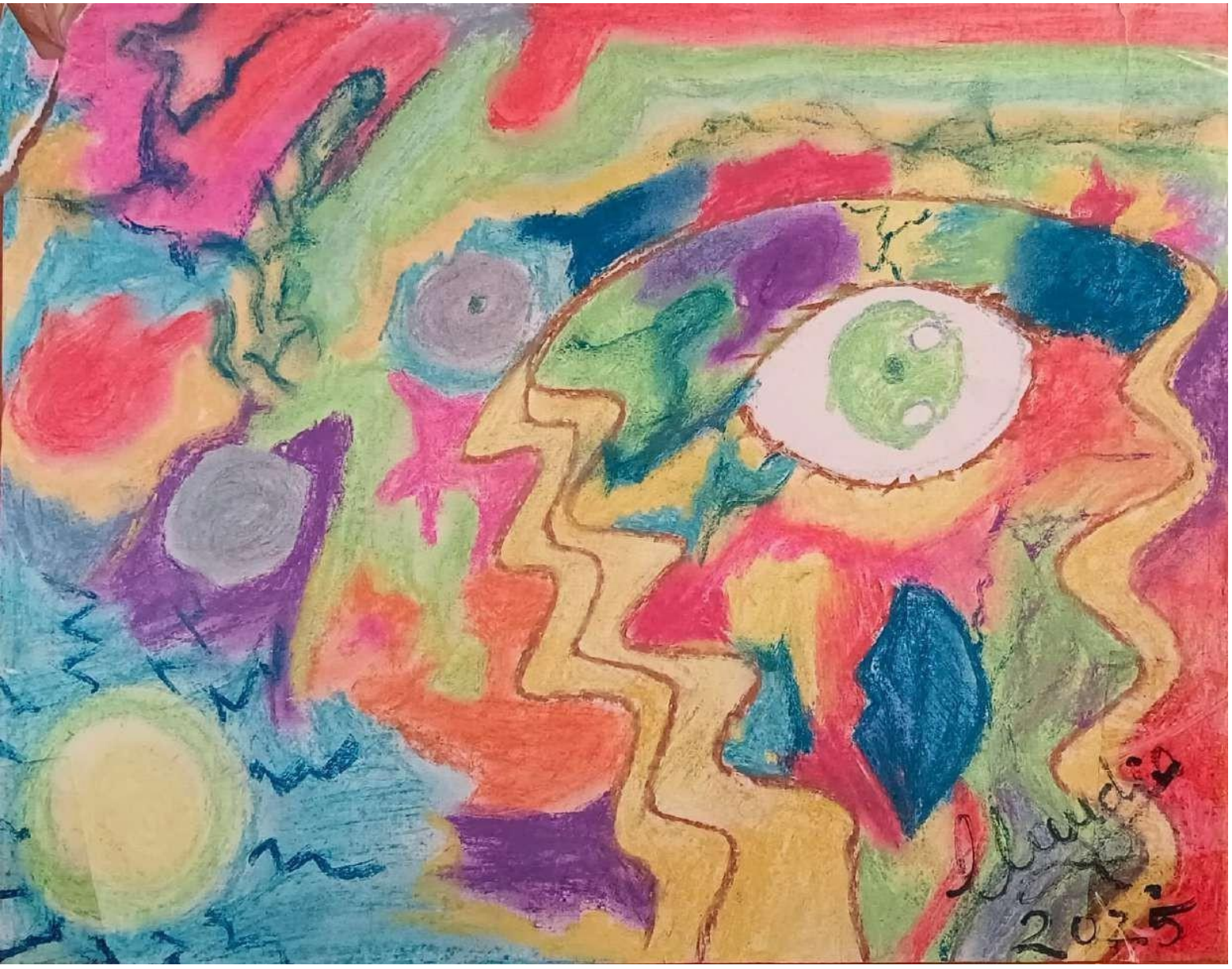
24-07-2025
20:35

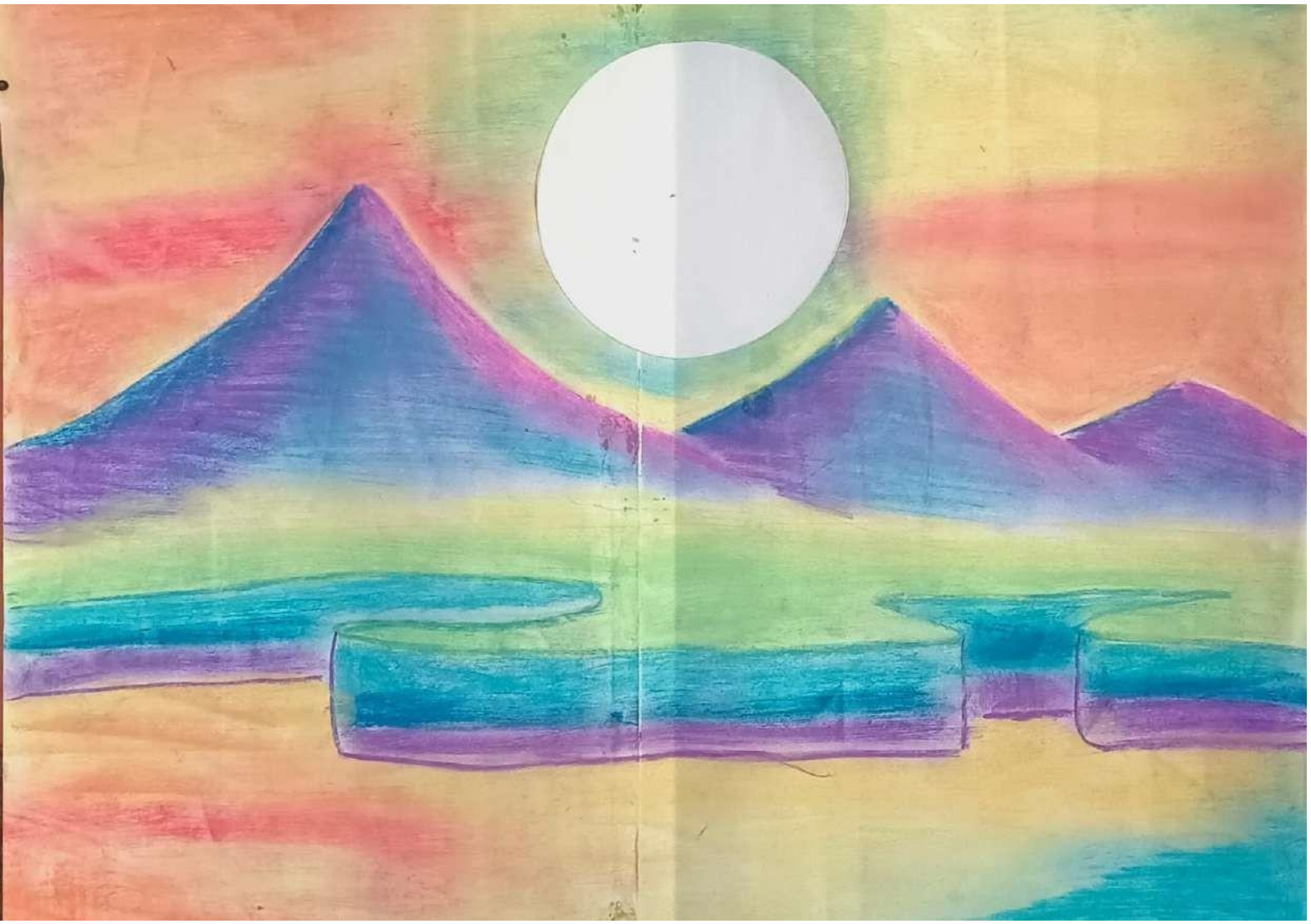


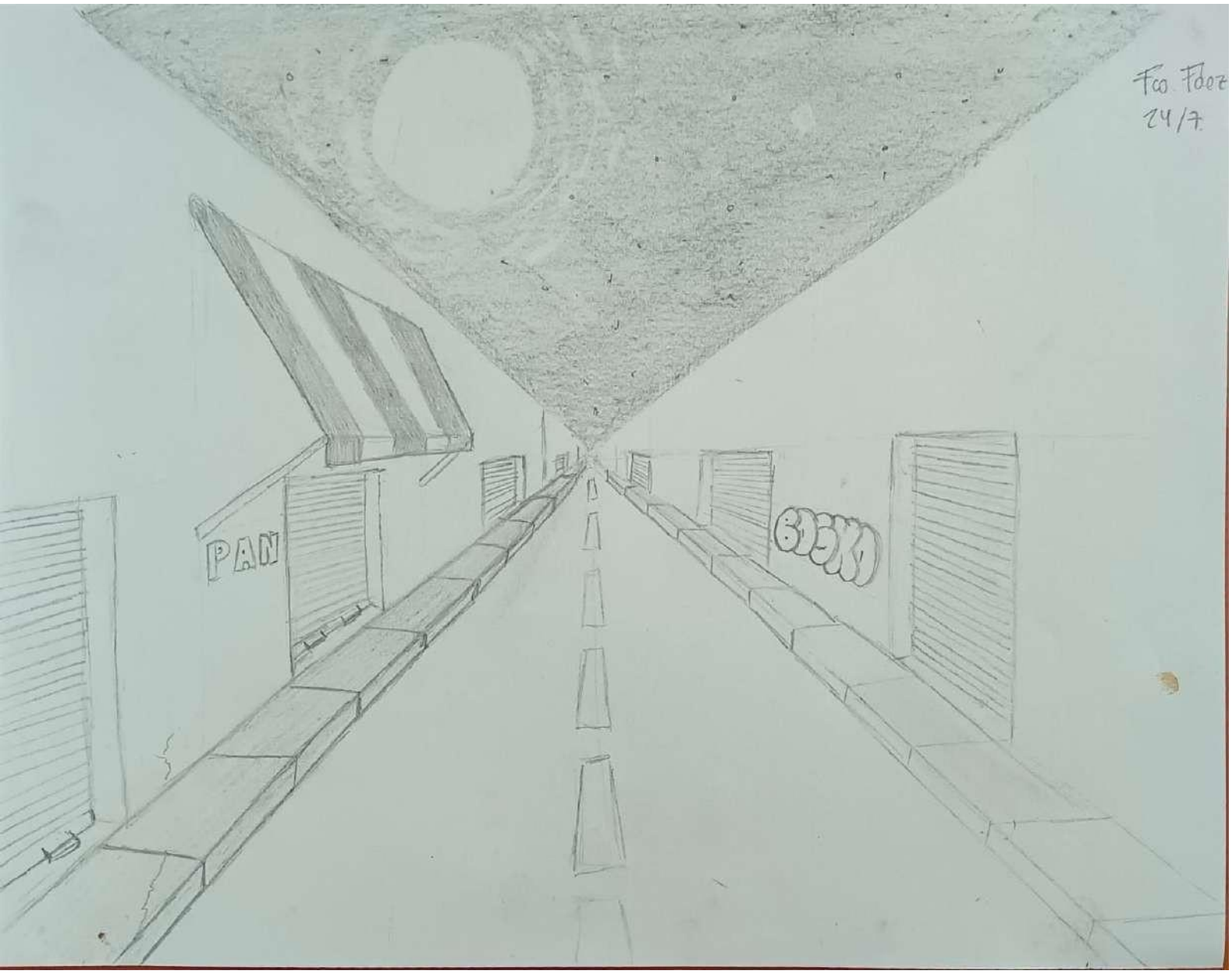
EXILE

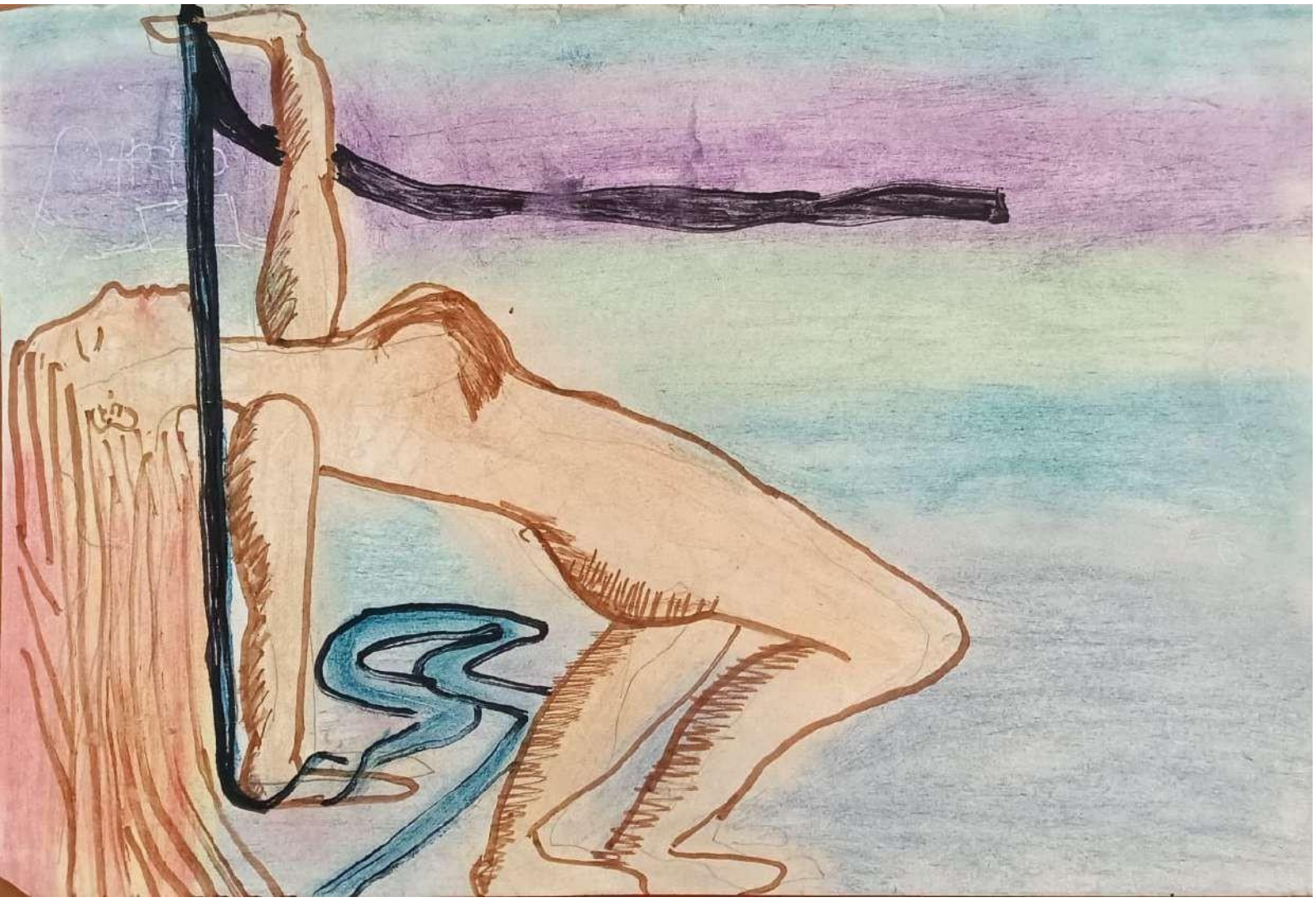
Paisajes oníricos.

H.C.Z.

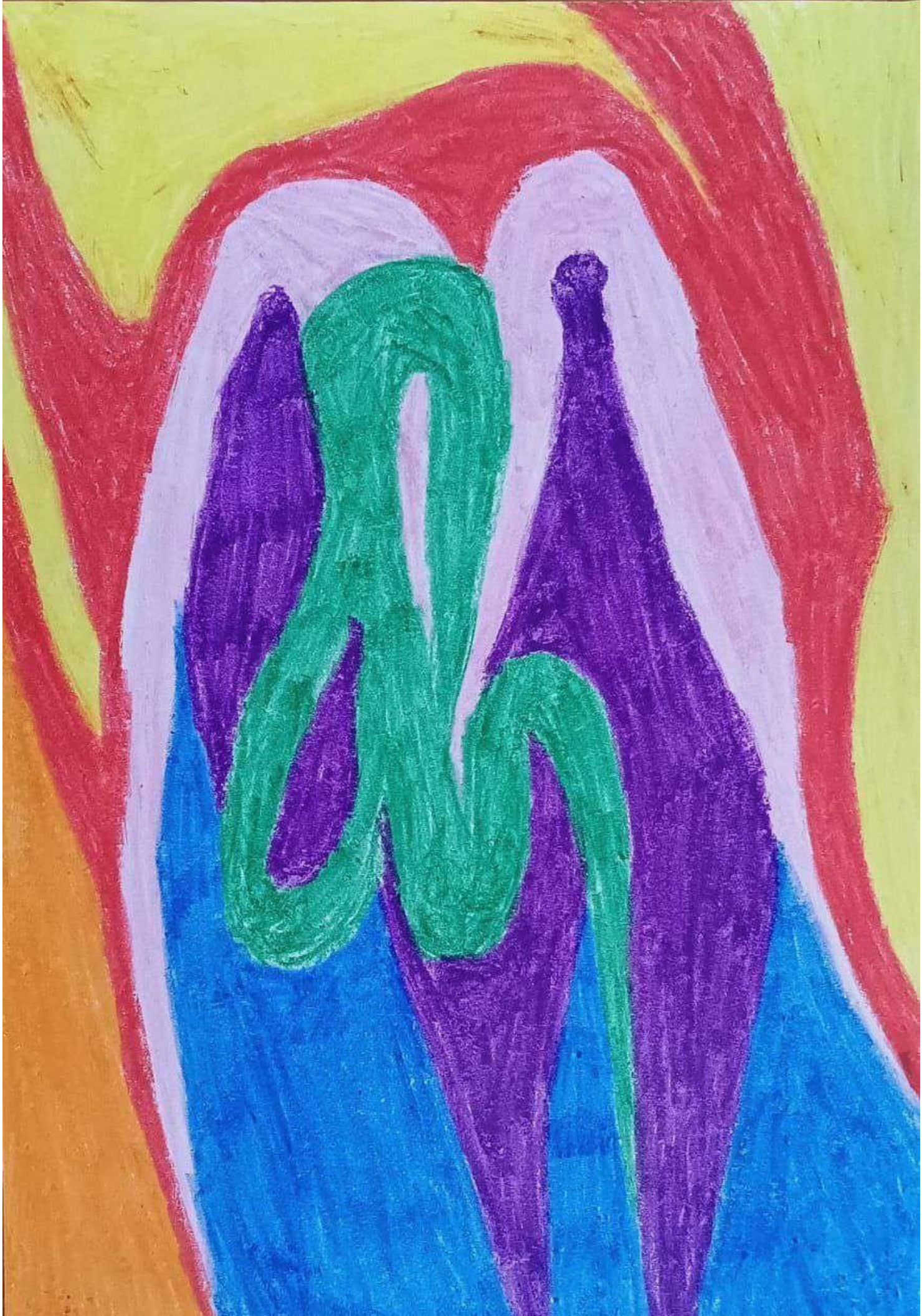

2025

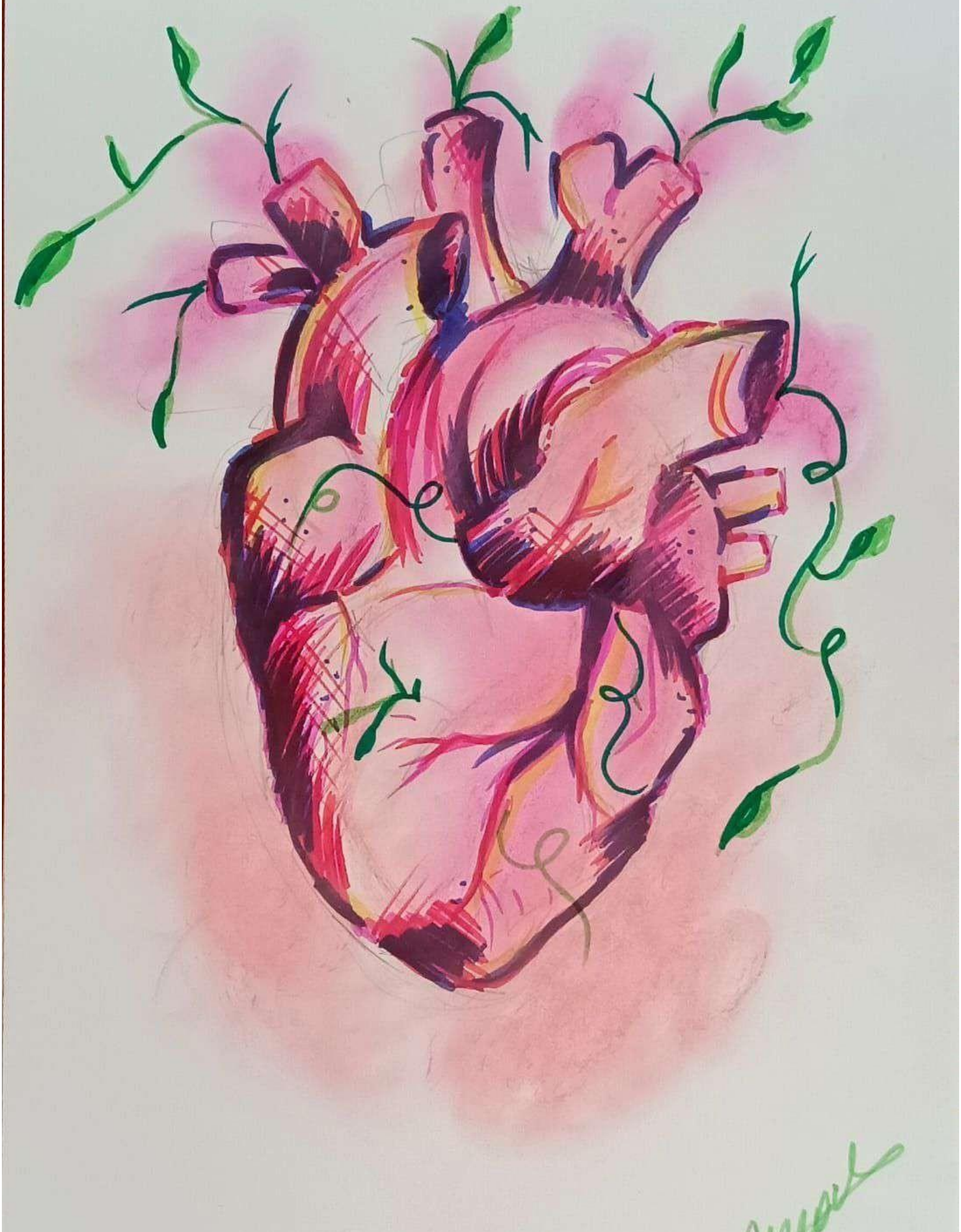



Fco. Flores
24/7
PAN

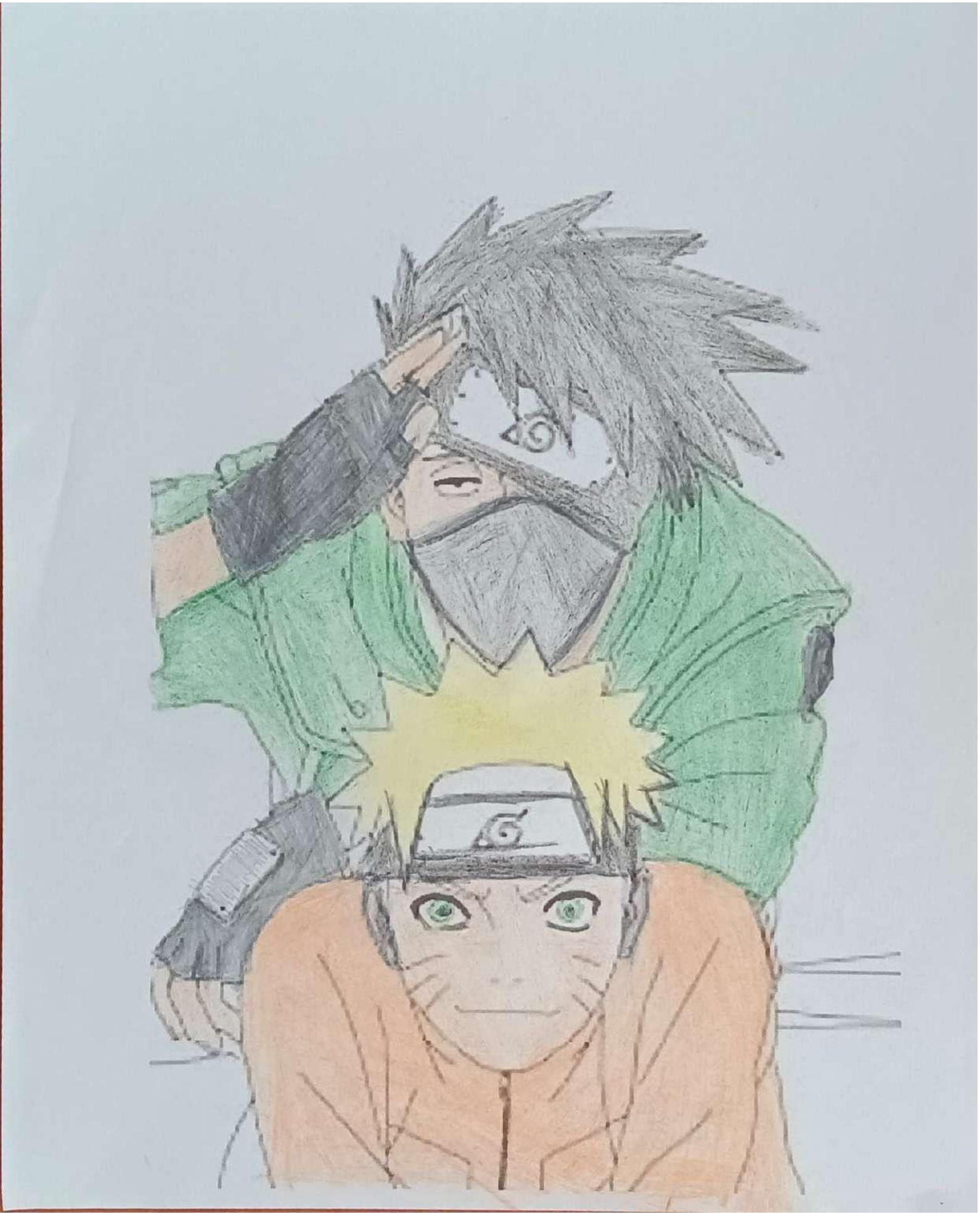


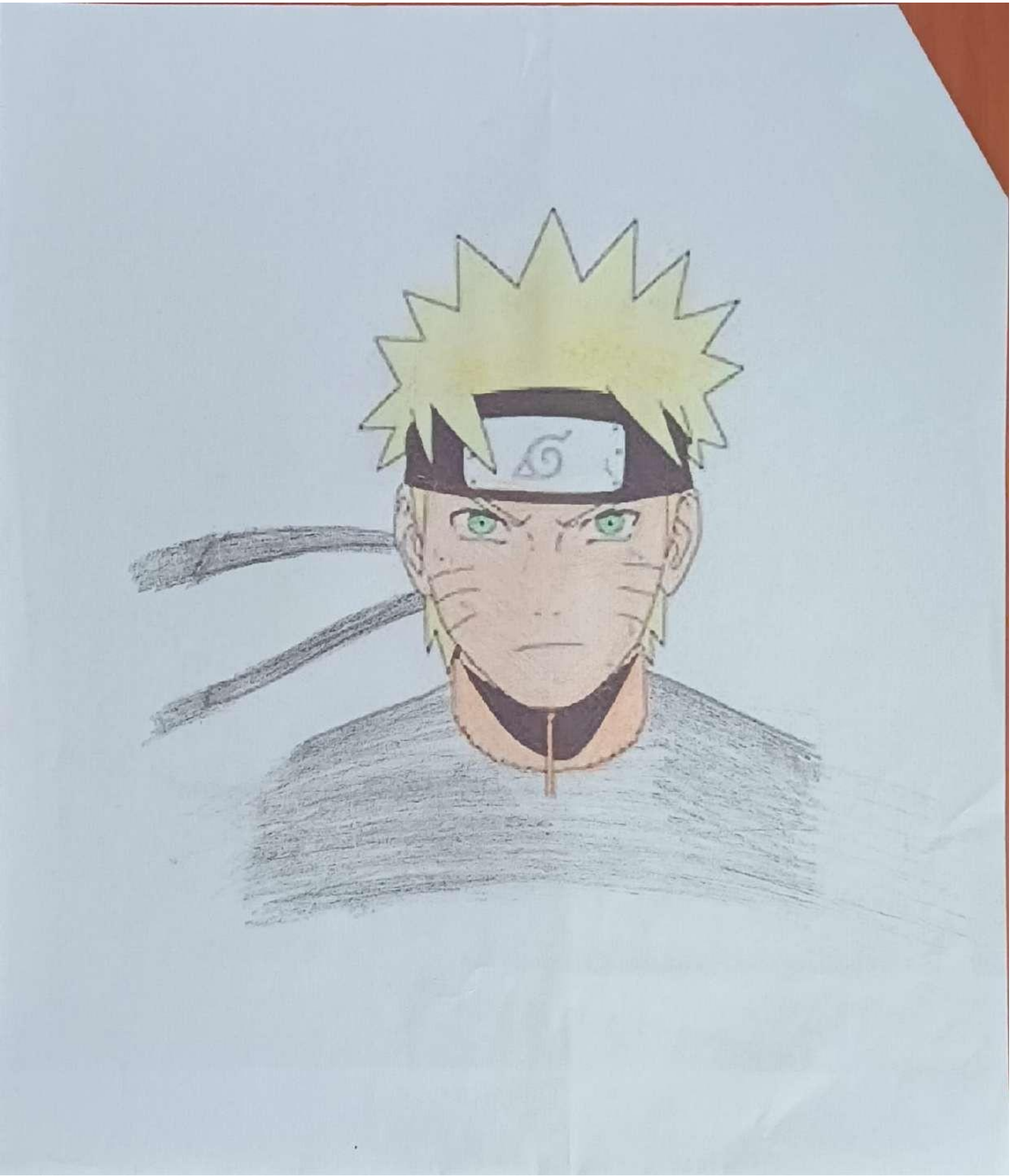
ARMY
PELOTON
VITOCO
21-01-25

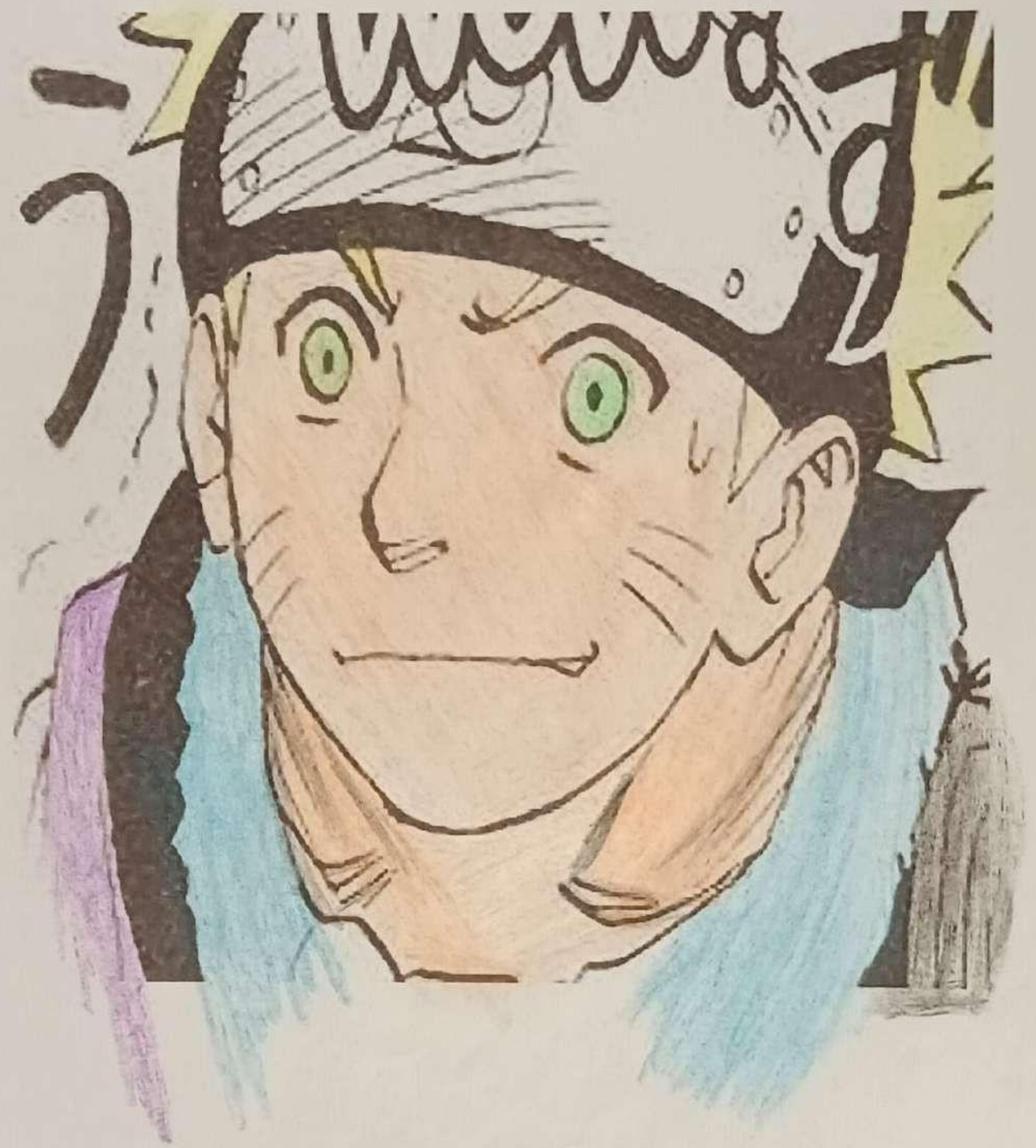




Colorear.



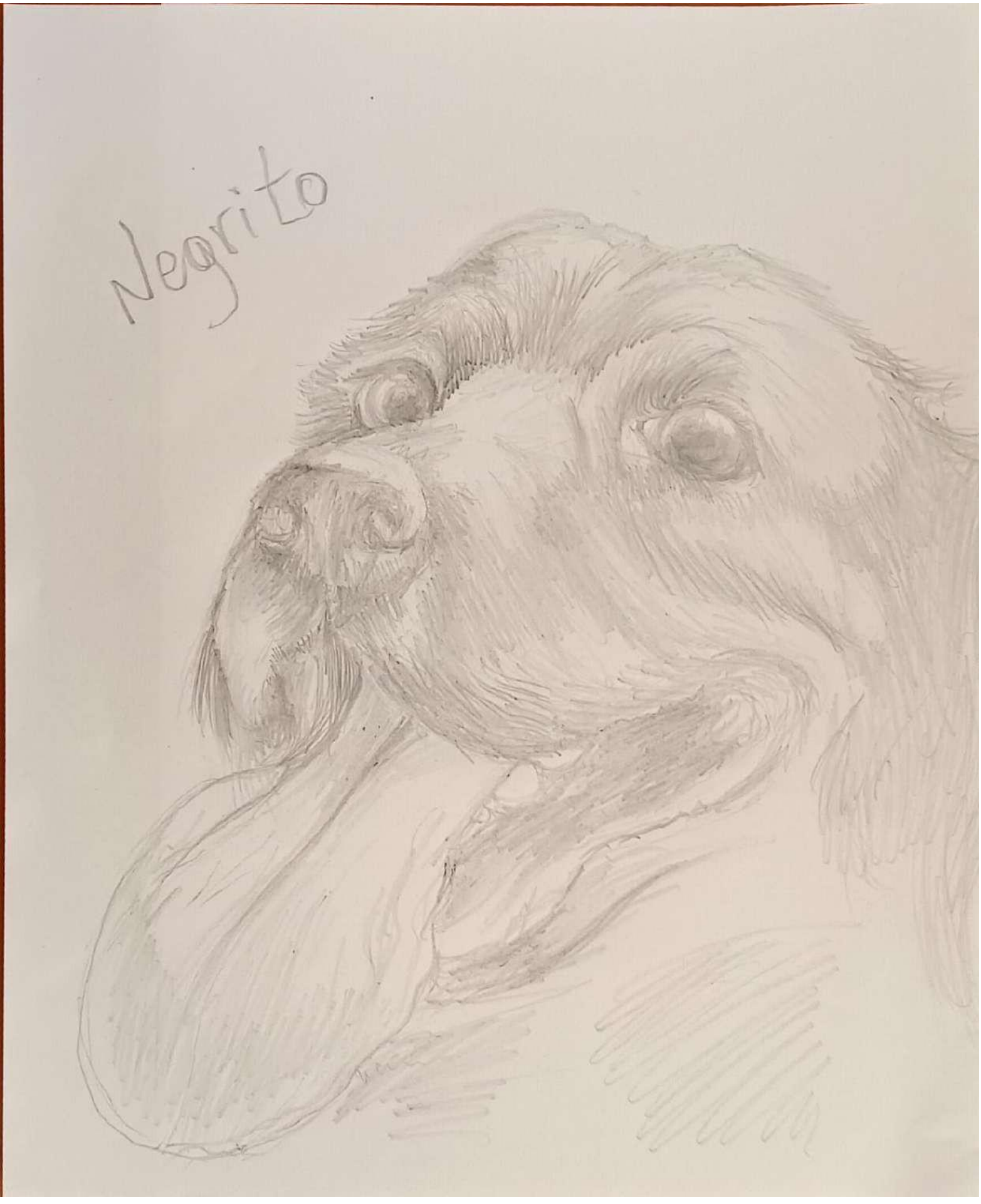




Animales.

Mi pequeño amigo.

09/25.


Negrito

Esculturas de greda.

Esculturas con materiales reciclados.

En memoria de

Don Sergio Enrique Berríos Reyes

26-12-1960/ 27-08-2025